WWW.QUEMAGAZINEAZ.COM

11 DE ABRIL DE 2024 | AÑO 20 | PUB. 15

/QUE_MAGAZINE

/QUEMAGAZINE

TOME UNA GRATIS

EMISIONES A DOMICILIO
ESPECIAL $100
CHECK ENGINE
100% GARANTIZADO
SI NO PASA NO PAGA
480.548.3236

Pacheco's
Towing Services
TARIFAS BAJAS • SERVICIO RÁPIDO
• COMPRAMOS COCHES CHATARRA
SERVICIO 24 HORAS
602-617-0524

MONTERO A/C 24/7
MANTENIMIENTO, REPARACIÓN
CUPÓN 20% De Desc.
REPARACIONES MAYORES
TRABAJOS GARANTIZADOS
PRECIOS RAZONABLES
480-246-4059
602-394-3515
LLAMA A DAVID

¡YA NO BATALLE, VAYA CON LOS EXPERTOS!
EMISIONES GARANTIZADAS
SI NO PASA, NO PAGA
ESPECIAL DE $100
CHECK ENGINE
Año 1996 en adelante
¡A DOMICILIO!
(602) 727-1461

PLOMERÍA
DESTAPADO DE DRENAJES
602-348-1703

PLOMERÍA
Soldador • Electricista
• Textura • Pintura
• Construcciones de todo tipo
602-350-3399
20 AÑOS DE EXPERIENCIA

EMANUEL
COMPRO CARROS
En todo el Valle
• Compramos carros para recycling o no deseados
• Nosotros vamos por ellos
• Con título o sin título
• Que sirvan o no sirvan
602.628.6696

TV REPAIR
& APPLIANCES
Reparación de todo tipo de TV's
LCD • LED • Big Screen
• DLP • Plasma
• Proyectores y más
SERVICIO A DOMICILIO
Reparación de todo tipo de equipos electrónicos
Diagnóstico GRATIS si acepta la reparación
3401 W. McDowell Rd. Ste. 104
Phoenix, AZ 85009
623.419.3338

CONTROL DE PLAGAS
Bedbug Expert
EXTERMINATOR OF ARIZONA
ESPECIALISTA EN
CHINCHES
TERMITAS Y PICHONES
(623)826-2966
Licencia 9956

SE COMPRAN CARROS NO DESEADOS
Precios razonables
CON O SIN TÍTULO
Llamar a Israel 602.800.1032

Emission Special!
EN CARROS DE AL 2019
DIAGNÓSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95
$99
PAGA YA QUE PASE
602.668.1895
602.460.7570

¿TE QUITÓ TU AUTO LA POLICÍA?
TE AYUDO A RECUPERARLO ANTES DE 30 DÍAS
¡FÁCIL Y SEGURO!
¡LOS PRECIOS MÁS BAJOS!
623.266.9999

COMPRO CARROS
• Compro carros, trocas y vans
• Que sirvan o no
• Con título o registro a su nombre
PAGO BIEN
7 DÍAS A LA SEMANA INCLUYENDO DÍAS FESTIVOS
SERVICIO DE GRÚA DISPONIBLE
602-585-8080

SCAN ME

Zamora And Son's
CUSTOM CABINETS LLC

Gabinetes de Cocina • Muebles para baño
Trabajamos Sólo Madera
(No Aserrín Comprimido)

EXPERIENCIA 45 años EXPERIENCIA

• PRESUPUESTO GRATIS •

* Modern Bathroom Furniture * * Se Hace Cualquier Mueble *Pull Outs

www.zamoransonscustomcabinet.com

(602) 373-9487

Si no contesto envíeme mensaje de texto

4020 NW. Grand Ave. Ste. 25-26-27-3 • Phoenix, AZ 85019

We Accept Most Insurances and AHCCCS

* Aceptamos La Mayoria De Las Aseguranzas y AHCCCS *

Kidz Connextion

Dental & Braces

FRENOS BRACES

$99 MES/MONTH

CHEQUEO

Examen, X Rays y Limpieza
(para pacientes sin seguro)

CHECK-UP!

Exam, X- Rays & Cleaning
(for patients without insurance)

$35

(480)418-9940

GRATIS Pinta Caritas y Globos!

FREE Balloons & Face Painting

Horario:
Lunes a Jueves: 7am - 7pm
Viernes y Sabado: 9am - 4pm

@KidzConnextionDentalCare

www.kidzconnextion.com

LERNER&ROWE®
ABOGADOS DE LESIONES

Miles de reseñas de cinco estrellas

Razones por las que las personas buscan nuestra ayuda repetidamente:

✓ Equipo legal galardonado de 250 abogados y personal legal.

✓ No cobramos hasta que ganemos su caso.

✓ NUNCA paga ningún gasto de su bolsillo.

✓ Disponibles las 24 horas los 7 días de la semana para ayudarlo cuando más lo necesite.

✓ Con 11 oficinas en todo Arizona.

✓ Un personal atento y empático dedicado en su bienestar.

✓ Brindamos siempre consejos directos y honestos.

ELEGIDOS LOS MEJORES ABOGADOS 7 AÑOS CONSECUTIVOS

Hemos recuperado MÁS DE $2 MIL MILLONES para personas lesionadas

602.977.1900

Lesiones Personales Graves • Defensa Criminal y DUI • Bancarrota

LerneryRowe.com

Consejera y Curandera CATALINA

NO PROSPERAS ESTAS CONFUNDIDO DESESPERADO
NO ERES FELIZ EN EL AMOR CASA O TRABAJO

Le regreso al ser amado por mas alejado o dominado que este, hago amarres y desmarres y endulzamientos para el amor

Amarres por amor capricho o venganza
pondré al amor a tus pies amarres totales
amaras temporales amarres eternos

RETIRO
*Envidias
* Salaciones
*Daños puestos
*Alcholismo
*Drogadiccion

CURO
*Curo enfermedades ocultas e impotencia sexual
*Prospero y protejo cualquier tipo de negocio

NOVIOS O AMANTES
O DEL MISMO SEXO
Estás a punto de fracasar en el matrimonio Retiro terceras personas

TE DIRE SI TU PAREJA TE ES INFIEL
Si haz buscando ayuda y no has visto resultados, ven y visitame te atendere con profesionalismo

602.374.9631

ER

INCOME TAX INC
Accounting & Bookkeeping
"Solution & Service"

CASH TAX ADVANCE
HASTA
$7,000

VENGA, ENTRE AL SORTEO DE 2 TABLETAS Y TARJETA DE REGALO

TRAIGA SUS DOCUMENTOS !

- W2
- 1098-T
- 1099-G
- 1099-INT
- PHOTO I.D
- TARJETA DE SSA
- TAX RETURN DEL AÑO PASADO
- INFORMACION DEL BANCO

(602).435.8137 (602).299.3162
8611 N BLACK CANYON STE #202
PHOENIX, AZ 85021
CITA POR TELEPHONO O POR PERSONA

COMPRO CARROS YONKEADOS

Mesa, Tempe, Peoria, Scottsdale, Phoenix

Se paga $250 más que los demás

Aceptamos con o sin título que sirvan o no

7 días a la semana - Incluyendo días festivos

623.235.1166

COMPRO CARROS Y TROCAS

para yonke con o sin título

Pago $280 + que la competencia

CONTAMOS CON SERVICIO DE GRÚA

602.718.5899

623.219.1298

¡PRÉPÁRESE PARA ESTE VERANO!

LIMPIEZA SERVICIO REPARACIÓN

APROVECHE SUS IMPUESTOS PARA COMPRAR SU UNIDAD NUEVA O USADA TENEMOS PRECIOS MUY ECONÓMICOS.

Presupuesto ¡GRATIS!

REPARACIÓN DE CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

20% DE DESCUENTO en reparaciones mayores

SERVICIO PREVENTIVO $35

¡SUPER ESPECIAL DEL MES!

En la compra de su UNIDAD NUEVA O USADA Reciba INSTALACIÓN de DUCTOS a 1/2 de Precio

JUAN PIÑA TÉCNICO CERTIFICADO

602.518.1900

LO MEJOR DE LO MEJOR A MENOR PRECIO

Contamos con gran variedad de productos a mejor precio

Máquinas nuevas y usadas

COMERCIAL Y RESIDENCIAL

Venta | Reparación | Instalación | Servicio

Estimados GRATIS

Temperaturas Bajas

Servicio 24/7

Servicio y Mantenimiento GRATIS Después de reparación

602.327.5038

480.621.0667

Personal Certificado por la EPA

SERVICIO DE ALBERCAS

MANTENIMIENTO Y REPARACION

•Tratamientos
•Cambios de Arena
•Bombas y Filtros
•Luces ¡y más!

20% de descuento en el primer servicio *A NUEVOS CLIENTES

Ofrecemos servicio: Semanal • Quincenal • Mensual

602.799.4745 ◙ 602.799.2568

AIRE ACONDICIOANDO Y CALEFACCION

SERVICIO Y REPARACION

PRECIOS RAZONABLES

SERVICIO EN TODO EL VALLE

SISTEMA DE GAS Y ELECTRICO

602.413.6922

COMPRO CARROS YONKEADOS

CON Y SIN TÍTULO

- Descompuestos - Chocados

PAGO DESDE $300 A $3,000

ESPECIAL 50 DLS EXTRA EN LA COMPRA SI MENCIONA ESTE ANUNCIO

Compramos cualquier carro

LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA • DE 8AM A 8PM

RECOGEMOS EN 1 HORA

Pregunte por El Chapo

623-418-1856

Pregunte por Carlos

623-296-4567

CONSEJERA ESPIRITUAL

Sra Luna

CURO Y AYUDO, YO NO PROMETO YO CUMPLO

¿Tiene problemas? !Yo tengo la solucion! ¿Problemas con su negocio? ¿No le rinde el dinero? ¿Trabaja y no sobresale? ¿Mala suerte en el amor? ¿No es correspondido? ¿Desconfia de su pareja? ¿No es feliz en el hogar? ¿Susfre de males desconocidos? ¿Alcoholismo? ¿Tiene impotencia sexual? ¿Drogaciccion, males puestos, depresion, envidias, problemas con la ley? !Yo tengo la solucion! Hago todo tipo de amarres por dificiles que sean y lejos que este. Hago desamarres, endulzamientos para traer al ser amado, Tengo los secretos de la india para resolver todos los problemas. AMOR SALUD Y DINERO

LECTURA DE CARTAS

SOY EXPERTA EN TODO TIPO DE TRABAJOS

Se preparan Veladoras, Inciensos, Amuletos, Sirios, Aguas Espirituales

100% GARANTIZADO EN POCOS DIAS

!Llama Ya!

602 785 4030

Con autorización de trabajar en los E.U.

Sun Country LANDSCAPE INC.

BUSCAMOS:

Jardinero para Mantenimiento

• Jardineros con experiencia en mantenimiento y licencia de manejar - Pago es cada semana $16.75 a $18.00

• **Arboleros** con experiencia y trabajadores para arboleros
• Pago es cada semana $22 a $33 depende experiencia
• Trabajo es de lunes a viernes tiempo fijo

Ofrecemos
• Beneficios médicos, vacaciones pagadas, pagamos horas extras (over-time).

(602) 694-9209
Direct Line
(602) 863-9926
Fax
ROC 185739 ROC 30565

Susana Gallegos Office Manager
2136 W. Melinda Ln • Phoenix, AZ 85027
www.suncountrylandscape.zohorecruit.com/jobs/carreras

FRÍO Heating & Cooling

• VENTA • SERVICIO • INSTALACIÓN

Licenced ROC#322663 • Bonded • Insured

Pagos empezando desde $100 dlls. al mes

• 18 meses sin intereses 0% de enganche
• Préstamos de 3 a 5 años con 0% de enganche

Financiamiento disponible cca*
*Con crédito aprobado

REEMPLAZA TU A/C DE 3 TON. POR $4,900

Marcos Plascencia

623.500.9161

INDIA MARIA
la maestra de los latinos
Recupero la suerte
Encuentro el amor
Descubro si te engañan
Alejo las malas energias
Consigue trabajo
Problemas de erección
Curo enfermedades
Hago limpias a distancia
CONJUROS Y HECHIZOS INMEDIATOS
resultados en 5 días
Mas vale prevenir que lamentar!!!
"lo que esta mal ahora, mañana puede estar peor"
Llámame
24 HORAS
TE SORPRENDERAS
EL PODER DE LA MENTE Y LA ORACION
TRABAJOS Y AMARRES 100% GARANTIZADOS
(602) 612-8694
Lectura de cartas
Gratis!!

SERVICIO 24/7
COTIZACIONES GRATIS
TRYPLE BOY'S
REFRIGERACION Y CALEFACCION
•SERVICIOS •REPARACIONES •MINISPLITS
•VENTA E INSTALACIÓN DE UNIDADES NUEVAS Y USADAS
PRECIOS ESPECIALES EN:
LIMPIEZA DE DUCTOS
INSTALACIÓN DE DUCTOS
LOS MEJORES PRECIOS
PABLO M.
Técnico Certificado
602.312.9033

Durango's Tax Service
DS
accounting & payroll
¿NO HA PREPARADO SUS IMPUESTOS?
Venga, nosotros los podemos mandar electrónicos de los últimos 3 años
(2023, 2022, 2021)
AUTHORIZED e-file PROVIDER
•Forma 1040 larga
•Forma 1040 pequeños negocios
•E-file - reembolso rápido
•Renovación de ITIN
•"Taxes" de años anteriores
•Reciba su reembolso a su cuenta de banco sin costo adicional
PUEDE CALIFICAR PARA RECIBIR SU REEMBOLSO EN 48 HRS.
José Miguel Arellano
602.347.5300
LLAME AHORA PARA HACER SU CITA
1311 W. Indian School Rd. Phx., AZ 85013
Fax 602.419.2060 • www.durangostax.com

CARPINTERIA MORA
HACEMOS GABINETES DE COCINA, ISLAS, BARRAS Y MAS...
20 Años de EXPEPIENCIA
PURA MADERA DE PRIMERA CALIDAD
PRESUPUESTOS GRATIS
480. 559.7941

¿ACCIDENTE? ¿HERIDO?

¡Recibe Lo Que Mereces!

¡SARGÓN ES MI ABOGADO!

Abogado de Accidentes

SARGÓN
LAW GROUP

(623) 225-5635

@MDKLawGroup www.sargonlawgroup.com

SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS

- ACCIDENTE DE AUTOMÓVIL O MOTOCICLETA
- ACCIDENTE DE SEMI CAMIÓN
- ACCIDENTE DE UBER, LYFT O TRANSPORTE PÚBLICO
- MUERTE INJUSTA

4105 N 20th St STE 260,
Phoenix, AZ 85016

Hemos recuperado MILLONES de dólares para nuestros clientes.

SIMENTAL DOCUMENT'S LLC

SANDRA SIMENTAL
Certificada por la Corte Suprema de Arizona
(Preparadora de Impuestos Registrada)

INMIGRACIÓN

- Ciudadanía
- Perdones (I-601)
- Permisos de Trabajo
- Perdón Provisional (I-601) A
- Petición Familiar
- Ajustes para su Residencia
- Renovación de Acción Diferida (Deferred Action)
- NVC (Centro Nacional de Visas)
- Investigación con el Departamento de Inmigración (FOIA) y Huellas del FBI
- Proceso Consular

DIVORCIOS

- Modificación de Child Support
- Guardianship
- Cambio de nombre en la corte
- Reporte Anual

OTROS SERVICIOS

- Traducciones
- Matrimonios a domicilio
- Notary Public, Apostillas
- Cartas Poder, Permisos de Viaje (Niños)

¡Llámame, yo te puedo ayudar!

SIMENTAL DOCUMENTS LLC
INMIGRACIÓN · DIVORCIOS

TAXES • TAXES • TAXES

2828 N 51st Ave Suite 120B Phoenix, AZ 85035

Estimados gratis - ABIERTO TODO EL AÑO

623-236-8740

*NO DAMOS ASESORÍA NI REPRESENTACION LEGAL

BR COOLING

Air conditioning & Heating

SERVICIO, VENTA, REPARACIÓN
COMERCIAL Y RESIDENCIAL

INSTALACIÓN DE MÁQUINAS NUEVAS Y USADAS

SERVICIO EN TODO EL VALLE

AYUDANDO A NUESTRA COMUNIDAD CON LOS MEJORES PRECIOS

ESPECIAL EN MÁQUINAS NUEVAS

MANEJAMOS TODAS LAS MARCAS

24/7

Rigo Valdez

602-503-9861

TOWBOY Towing

Grúas en todo el Valle
Se compran carros para Yonke
Se abren carros
Cambiamos tus llantas

We buy junk cars running or not

480-410-1122

CON MAS DE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA

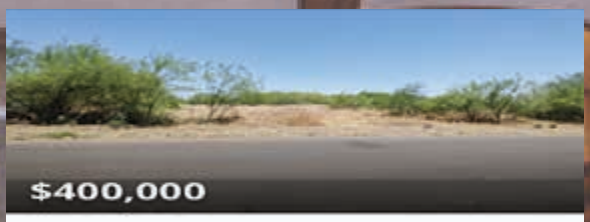
100% DE FINANCIAMIENTO CON EL NUEVO PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EL ENGANCHE

¿QUIERES VENDER, COMPRAR TU CASA O REFINANCIAR?

¡YO TE PUEDO AYUDAR!

51245 US HIGHWAY 60 89, Aguila, AZ
Active 2,160 SF

42592 W SOMERSET Drive, Maricopa, AZ
Active 3 BD 2.5 BA 2,300 SF



xxxx S 121 Avenue, -, Tolleson, AZ
Active

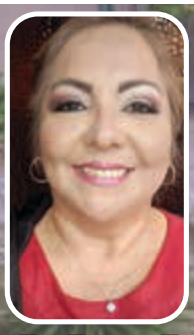
4 BD, 2 BA Estacionamiento para 2 carros
14,000 Pies de Lote

4132 N. 27 AVE. PHOENIX AZ

Podemos construir o remodelar tu casa.
Contamos con Licencia de Contratista
#ROC341087

Velasun Contracting & Associates

602.828.3492



Estela Landeros

Hermandad Espiritual La Profesora Aurora

Experta en amarres, endulzamientos, traigo al ser amado por más alejado que esté sea esposos, amante o novio, dominando orgullo, mente y sentimiento. Si tu pareja es orgullosa, infiel, dominante, te desprecia, te humilla, cambio de la noche a la mañana...

- Curaciones de casas y negocios. • Retiro de toda clase de envidias.
- Retiro maleficios de magia negra y enfermedades causadas.
- Curaciones de persona con limpias espirituales.
- Soluciono problemas con la ley, corte inmigración y aplicación de papeles.
- Realizo trabajos para regresar al ser amado (AMARRES).
- Lectura del tarot y de la palma de la mano.
- Talismanes, amuletos y protecciones para la suerte, juego de azar y casino.
- Curamos toda clase de enfermedades raras o desconocidas.

SE LEE EL TAROT
Trabajos 100% Garantizados y en pocos días.

- Curo enfermedades desconocidas, alcoholismo, impotencia sexual.
- Preparo amuletos para la buena suerte
- Protecciones para todo tipo de negocios

Ven y miraras con tus propios ojos quién es la persona que te ha hecho tanto daño.

¿Estas en peligro? Ven por tu amuleto

TODO PROBLEMA TIENE SOLUCIÓN... ¡NO SUFRA MÁS, MARQUE YA HAGA SU CITA!

Estamos abiertos todos los días de 8am. a 10pm.

NO PROMETO, ¡CUMPLO!

Nunca pierda la fe y la esperanza, para todo hay solución. Solo ten fe y llama

480.387.7564 **Localizada en Phoenix**

Horóscopos

ARIES - Marzo 21 a Abril 19

Durante este eclipse, procura controlar tu agresividad para evitar dañar a otros. Toma decisiones desde la sabiduría, no solo con el deseo de ganar. Tu experiencia ayudará a otros a evitar obstáculos similares y a no tropezar con las mismas piedras que tú.

TAURO - Abril 20 a Mayo 20

Tu sensibilidad hacia el dolor ajeno te impulsará a ayudar a quienes se sientan desamparados. Es probable que visites hospitales o asilos con la intención de brindar apoyo. Durante este eclipse, contribuir al bienestar del prójimo te proporcionará un profundo sentido de alivio y satisfacción.

GÉMINIS - Mayo 21 a junio 21

Durante este eclipse, te involucrarás más con tu entorno social. Tu solidaridad ayudará a tus amigos y conocidos a superar las adversidades. Los grupos en los que participes se beneficiarán de tu aporte, convirtiéndote en un nexo indispensable para promover la unidad y la integración.

CÁNCER - Junio 22 a Julio 22

Canaliza tu humanismo a través del trabajo. Si tienes un rol de autoridad, sé considerado con quienes dependen de ti. Si aspiras a un cargo importante, supera tus temores e inseguridades y postúlate. Tu capacidad para liderar, tu popularidad y tu carisma te llevarán lejos. ¡Ve por ello!

LEO - Julio 23 a Agosto 22

Adoptarás una filosofía de vida más humanitaria, compartiendo sabiduría con los demás. La oportunidad de crecimiento se manifestará, permitiéndote abrazar un futuro repleto de esperanza. A medida que fortalezcas tu espíritu, te convertirás en un faro de luz y guía para quienes te rodean.

VIRGO - Agosto 23 a Septiembre 22

Durante este eclipse, experimentarás una energía curativa y transformadora. Descubrirás las raíces de los conflictos y te dedicarás a sanarlos con determinación. Si llevas un trauma o te sientes herido, considera iniciar un proceso terapéutico. Serás como un fénix, renaciendo de las cenizas.

LIBRA - Septiembre 23 a Octubre 22

Durante este eclipse, se abrirá una oportunidad invaluable para sanar heridas de experiencias amorosas pasadas. Bríndale la atención que se merece a tu relación de pareja para evitar arrepentimientos. Si conoces a alguien nuevo, recuerda las lecciones aprendidas y evita repetir errores del pasado.

ESCORPIÓN - Octubre 23 a Noviembre 21

Te desarrollarás y perfeccionarás en tu oficio, adquiriendo herramientas valiosas. Tu labor tendrá un impacto positivo en la vida de otros, ayudándoles a afrontar situaciones difíciles. Si trabajas en salud o tienes un ser querido enfermo, tu contribución marcará la diferencia.

SAGITARIO - Noviembre 22 a Diciembre 21

Si el ser que amas atraviesa un momento difícil, aliéntalo para que recupere la alegría y la plenitud. Durante este eclipse, descubrirás la receta para la felicidad: abandonar el egoísmo. Con tu brillo y generosidad, sanarás un corazón roto y te convertirás en un amante sabio.

CAPRICORNIO - Diciembre 22 a Enero 19

Con el eclipse te llegará la oportunidad de sanar experiencias difíciles del pasado. Si tus padres o familiares fueron bruscos contigo, practica la comprensión y acepta que hicieron lo mejor que pudieron. Brinda cobijo y cariño a alguien que se encuentra desprotegido.

ACUARIO - Enero 20 a Febrero 18

Si alguien te elige como confidente, recuerda que simplemente escuchar sin juzgar ya genera alivio. Tus palabras pueden tener un efecto sanador, así que abre los canales de comunicación. Si estás distanciado de un primo o hermano, promueve un acercamiento o la restauración del vínculo.

PISCIS - Febrero 19 a Marzo 20

Junto con el eclipse llegará el momento propicio para renovar tu escala de valores y reevaluar tus necesidades según tus experiencias. Mostrarás gestos comedidos y generosos en tus asuntos financieros. Gracias a tu significativo aporte, algunas personas estancadas lograrán salir adelante.

BAJA READY MIX
RESIDENTIAL & COMMERCIAL CONCRETE
www.readymixconcreteaz.com
602-503-9391
ready_mix_concrete
readymixconcreteaz

RESIDENTIAL & COMMERCIAL
CONCRETE

SERVICIOS & PRODUCTOS:
5000 PSI, 4000 PSI, 3500 PSI, 3000 PSI, 2500 PSI, 200 PSI, 40 % PUMP-MIX, SLURRY, CONCRETE PUMPING, DUMP TRUCK SERVICES, AB DELIVERY

CONCRETE DELIVERY EN ARIZONA
ABIERTO DE LUNES A SÁBADO / LOCAL FAMILY OWNED

VENDE TU CASA POR EL MAXIMO

¿TIENES UNA PROPIEDAD QUE DESEAS VENDER?

TE AYUDAMOS A PONERLA EN EL MERCADO DE VENTAS

- EVALUACIÓN DE VENTA GRATIS
- FOTOS PROFESIONALES
- PROMOCIÓN Y MERCADEO
- CONDICIÓN ACTUAL
- TODO PARA QUE TU RECIBAS EL MÁXIMO VALOR

NO MALGASTES TU PATRIMONIO VENDIENDO A INVERSIONISTAS O RE-VENDEDORES

CASAS-TERRENOS-RANCHOS

LLAMA HOY PARA MÁS INFORMACIÓN

JOSE P. CISNEROS - BROKER

623-205-7753

¿LASTIMADO EN UN CHOQUE Y OCUPA ATENCIÓN MÉDICA?

Personal Injury MD Consultant está para servirle. Nuestro Doctor lo verá el mismo día para una evaluación y tratamiento SIN costo inicial para usted

Nuestra oficina está ubicada en dos localidades:

14506 W. Granite Valley Dr. #215
Sun City West, AZ 85374

6036 N. 19th Ave. #201
Phoenix, AZ 85015

¡Llámenos!

623-248-3175

SE COMPRAN CARROS PARA YONKE

CON O SIN TÍTULO

NO IMPORTA LAS CONDICIONES

Servicio de Grúas

CARROS FORD CON MOTOR V8 PAGAMOS DE $300-$1,500

RECOGEMOS EL MISMO DÍA SERVICIO 24/7

602.668.1831

¡QUÉ! MAGAZINE ¡La Original!

Directora General
Adryana A. Quiroz

Gerentes de Ventas
Angélica Torres

Representantes Ejecutivos
Martin Estrada
Felipe Amador

Representantes Ejecutivos
Maray Ogando
Magaly Rascon

Contabilidad
Loretta Flores

Diseño Gráfico
QM Printing

Gerente de Circulación
Gonzalo Quiroz

Supervisores de Área
Francisco Parra

Colaboradores
Hilda Zamora

¡QUÉ! MEDIA, LLC. 5720 W. Camelback Rd. Suite # 1 Glendale, AZ 85301

Telephone **(623) 931-7833 • (623) 931-7834**

• **Fax** (623) 931-7864 www.quemagazineaz.com

Se prohibe la reproducción total o parcial del contenido editorial y gráfico de esta publicación sin autorización por escrito de la compañía. Aviso al lector: La opinión de los artículos publicados no refleja la ideología del editor, ni de la publicación ni la compañía. ¡Qué! Magazine, LLC. no se hace responsable de los bienes y servicios que ofrecen sus anunciantes. Cualquier oferta requerida de inversión deberá ser investigada a fondo y/o consultada con el abogado de su preferencia. Aviso al anunciante: Toda la publicidad que se diseña, crea y produce para nuestros anunciantes es propiedad exclusiva de ¡Qué! Magazine, LLC. y no puede ser reproducida, copiada o alterada bajo ningún concepto. ¡Qué! Magazine, LLC. no garantiza páginas o espacios específicos de publicidad a menos que esté estipulado en el contrato. ¡Qué! Magazine, LLC. se reserva el derecho a negarse a publicar anuncios que sean ofensivos, de mal gusto, mal intencionados y que no sean claros. Aclaración: La publicación tiene el derecho de censurar, reclasificar, editar o rechazar cualquier anuncio clasificado, publicitario o promocional que no esté acorde con los lineamientos de ¡Qué! Magazine, LLC. La publicación no asume responsibilidad financiera por errores u omisiones en la copia. El crédito para anuncios no deberá exceder el costo del anuncio. "The trademarks, logos, and service marks (collectively the "Trademarks") displayed on this Web Site are registered and unregistered trademarks of Que Magazine LLC. its affiliates and others. You can view trademarks owned by Que Magazine LLC. on Trademarkia at this link: http://www.trademarkia.com/company-que-magazine-llc-3817059-page-1-2. Nothing contained on this Web Site should be construed as granting, by implication, estoppel, or otherwise, any license or right to use any Trademark displayed on this Web Site without the written permission of Que Magazine LLC. or such third party that may own the trademark displayed on this Web Site. Your misuse of the Trademarks displayed on this Web Site, or any other content on this Web Site, except as provided herein, is strictly prohibited."

Medrano's
MONEY TRANSFER SERVICES

- MONEY TRANSFER
- ENVÍOS DE DINERO
- PAGOS DE BILES
- HACEMOS RECARGAS DE TELÉFONO
- CAMBIOS DE CHEQUE

602-349-8176

ENVÍOS DE DINERO

LINA'S
TAX & NOTARY LLC

- Preparación de Taxes
- Bookkeeping
- Resolución de Tax
- Planeación de Tax
- Aplicaciones ITIN
- Amendments
- Payroll
- Bodas

602-349-8176
4719 w. Thomas Rd. #3 Phoenix AZ 85017

¿NECESITAS COMPRAR O REFINANCIAR TU CASA?

LLAMA PARA UNA CONSULTA GRATIS

TENÉMOS PRESTAMOS:

- FHA, CONVENCIONALES USD, VA Y PARA INVERSIONISTAS
- PERMISOS DE TRABAJO SON BIENVENIDOS
- TE CALIFICAMOS CON 580 PUNTOS DE CREDITO MINIMO
- CONTAMOS CON PROGRAMAS PARA PRIMEROS COMPRADORES
- SI TIENES UN INTERES ALTO HABLA PARA REFINANCIAR Y BAJAR EL PAGO

¡¡LLÁMA!!

Mi MUTUAL MORTGAGE

GUSTAVO PACHECO
PRESTAMISTA HIPOTECARIO
602.570.7855

www.mimutual.info/gpacheco/
GPacheco@MiMutual.com
NMLS #1037250, AZ #0923925

AZ BK #0928769. Licensed by the Department of Corporations under the California Finance Lender License #603I216. To see where MiMutual Mortgage is a licensed lender go to the Nationwide Mortgage Licensing System (NMLS) www.nmlsconsumer.org and search NMLS ID# 12901. Principal licensed office is 911 Military Street, Port Huron, MI 48060. The content in this advertisement is for informational purposes only. This is not an offer for extension of credit or a commitment to lend. All loans must satisfy underwriting guidelines. Equal Housing Lender.

1951 W. Camelback Rd. Suite #E435 • Phoenix 85015

"Su Comfort es mi Meta"

FOREVER HEAT & COOL LLC.

- Instalación de Unidades Nuevas y Usadas
- Aire Acondicionado y Calefacción
- Reparación General de Unidades Nuevas de A/C
- Trabajamos y Remodelamos Ductos

Trabajos Garantizados
¡Servicio Rápido y el mismo día!

Gabriel Rangel
602.601.9173
480.323.5192
labufaaire2017@gmail.com

SERVICIO EN TODO EL VALLE

DIVORCIOS
RAPIDOS Y BARATOS

$250 Sin Hijos
$350 Con Hijos

Ayuda Legal Help, LLC
Consulta Gratis por Telefono
602-248-8845
4030 N 27th Avenue Suite G Phoenix, AZ 85017

CURANDERA Y TAROTISTA LUPITA

LEO LAS CARTAS DEL TAROT TE DIRE PASADO, PRESENTE Y FUTURO. LIMPIAS, MAGIA BLANCA. UNO Y DESUNO PAREJAS POR AMOR O CAPRICHO . AMARRES Y DESAMARRES, PARA ESPOSOS, NOVIOS O AMANTES. PROTECCIONES PARA CASA, TRABAJO, O NEGOCIO, CURO Y DOY SANACIONES A ENFERMEDADES DESCONOCIDAS, ALCOHOLISMO Y DROGADICCION, IMPOTENCIA SEXUAL, SU DINERO NO LE RINDE?
SE SIENTE DESESPERADO ANGUSTIADO?
TODO TE SALE MAL?
CESTAS A PUNTO DE FRACASAR EN TU MATRIMONIO? NO TE PREOCUPES

¡RESULTADOS INMEDIATOS!

480-580-6776

¿NECESITAS COMPRAR O REFINANCIAR TU CASA?

¡NO PIERDA SU CRÉDITO!

TENEMOS PRÉSTAMOS:

- FHA, CONVENCIONALES USDA, VA Y PARAINVERSIONISTAS
- PERMISOS DE TRABAJO SON BIENVENIDOS
- TE CALIFICAMOS CON 580 PUNTOS DE CRÉDITO, MÍNIMO
- CONTAMOS CON PROGRAMAS PARA PRIMEROS COMPRADORES
- SI TIENES UN INTERÉS ALTO, HABLA PARA REFINANCIAR Y BAJAR EL PAGO

DACA, CALIFICA CON 0% DE ENGANCHE

¿CANSADO DE LAS DEUDAS?

REFINANCIA TU CASA PARA LIQUIDAR TODAS TUS TARJETAS, CARROS, PRÉSTAMOS PERSONALES

COMUNÍCATE PARA UNA CONSULTA **GRATIS**

¿CANSADO DE QUE TE DIGAN QUE "NO CALIFICA"?

¡HÁBLANOS!

APROVECHE EL NUEVO PROGRAMA DE AYUDA PARA LA COMPRA DE SU CASA HASTA CON

$22,000

FAIRWAY
INDEPENDENT MORTGAGE CORPORATION

DANNY NEVAREZ

602.472.5821

PRESTAMISTA HIPOTECARIO

20359 N 59th Ave. Ste-100 • Glendale AZ 85308

Copyright®2021 Fairway Independent Mortgage Corporation. NMLS#2289. 4750 S. Biltmore Lane, Madison, WI 53718, 1-866-912-4800. All rights reserved. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will qualify. Information, rates and programs are subject to change without notice. All products are subject to credit and property approval. Other restrictions and limitations may apply. Equal Housing Lender. AZ License #BK-0904162

CREAN UN BOLSO HECHO DE AIRE (CON TECNOLOGÍA DE LA NASA)

El bolso más ligero del mundo ya es una realidad de la mano de la marca de moda francesa Coperni y con tecnología de la agencia espacial estadounidense (NASA). Se trata de un bolso hecho de 99% de aire y 1% de un nanomaterial 'aerogel de sílice', el sólido más ligero del planeta tierra. Por ello, el innovador y futurista bolso solo pesa 33 gramos.

¿Cómo lo han fabricado?

El aerogel de sílice es actualmente el material sólido con las mejores propiedades de aislamiento térmico. Los aerogeles fueron desarrollados inicialmente por la NASA en la década de 1930 como una nueva forma de aislamiento para ayudar a las naves a soportar las intensas condiciones del espacio. Por ello, se ha utilizado para capturar polvo de estrellas y aislar el rover de Marte, pero ahora se utiliza para la alta costura. La agencia espacial lo utilizó en su misión Stardust, la primera nave espacial que trajo muestras de un cometa a la Tierra en 1999, ya que puede soportar un calor extremo de hasta 1.200 grados centígrados y una presión de 4.000 veces su peso.

Es capaz de "soportar" un calor extremo de hasta 1200 grados Celsius y una presión de 4000 veces su peso, según la descripción de la compañía. Al igual que algunos materiales extremadamente raros que podemos encontrar en el planeta, como la fingerita, este producto o material es también muy frágil. Según los diseñadores, precisaron hasta 15 prototipos antes de tener el definitivo listo. La NASA previamente denominó a esta sustancia protagonista de la creación, "humo sólido", y podemos decir que es muy acertado el apelativo en un simple vistazo.

Los aerogeles están llenos de poros a nivel nanométrico, como una esponja llena de agujeros increíblemente pequeños. Estos poros atrapan el aire, creando un material delicado pero no frágil, sólido y extremadamente ligero. Y es que, al combinar este polímero y solvente y dejas que la mezcla se asiente, consigues un gel de gelatina. Pero los aerogeles logran mantener su estructura similar a un gel incluso después de que se haya eliminado todo el disolvente; creando materiales que son más fuertes y livianos que cualquier otra cosa. En este caso, se retira o extrae el líquido de la mezcla para ser reemplazado por aire y se logra un material sólido y ligero que permite que el aire de su interior parezca atrapado y congelado en la estructura.

El bolso fue creado en colaboración con el profesor griego Ioannis Michaloudis, especializado en la investigación y creación de productos a partir de aerogel de sílice, según la Universidad Americana de Chipre.

Cualidades peculiares

A pesar de que a todas luces es un bolso bastante insólito, Coperni insiste en que el bolso es capaz de aguantar el peso de un iPhone sin problemas. Lo han bautizado como Air Swipe Bag y, tal y como podemos apreciar en las imágenes, es translúcido y de un color blanquecino turbio que da la impresión de tener humo o gases atrapados dentro de él. Un bolso con aspecto de reproductor de cedés 'hecho de nubes congeladas'.

Respecto al resto del diseño, podemos apreciar que a pesar de verse ciertamente translúcido, cuenta con la palabra "Coperni" en color blanco en el frontal del mismo. Cuenta con un asa de forma redondeada con bordes curvos, similar al bolso Swipe característico de la marca, y tiene unas dimensiones de 27x16x6 cm.

Aunque se desconoce cuándo estará disponible, se intuye que su precio será un tanto desorbitado, costando, probablemente, decenas de miles de euros por unidad. Recordemos que los viajes espaciales no son una empresa barata y este accesorio de alta costura, tampoco lo será.

"Este bolso Air Swipe es el objeto más grande jamás fabricado con este nanomaterial de tecnología espacial", afirma Coperni que argumentó que el bolso se fabricó como parte de la colección otoño e invierno de 2024 del diseñador.

HERO
HOME SERVICES

PLOMERO

SE DESTAPA CUALQUIER DRENAJE POR SOLO $35!

(602) 661-7691

ESCUSADOS
- Sinks
- Tinas
- Showers
- Drenaje de Lavadora

PRESUPUESTOS GRATIS EN:
- Reparaciones de fugas de agua
- Reparaciones de drenajes
- Remplasos completos de pipas de agua y drenaje
- Daños de agua y MAS!

TRABAJAMOS CON ASEGURANZAS

www.herohomeservices.net

-Aplican condiciones, hablar por mas detalles Hero Home Services LLC ROC 325230

SOPA DE LETRAS

Razas de Gatos

O J T S S J T L S P A E B H T B B A F J M F X C G
U N A F H A U L E F E B Y A B M O B F U F A U L A
Y L C D A A J O M U U O I O B F Q Ñ I T B R N G Z
G A I H U A R D A W C Z O S L A Z U L K L C E X V
U P C F A A W G I V C L A B I O X A Ñ A Z U M U Y
L I O Ñ L R V A S P F C Q V Q N E T M E R G Y P E
O S A O L S T R Ñ R E Z V I F I I E Q O S K E B Z
K N U T M I F R V Z I W P X Y V R O N N U R D K F
S A G R A D O D E B I R M A N I A E O L S T O A E
W Y K T A Q K V R U H Z O D C U D W A A V I N U H
C Ñ A Q V J S V Ñ I X Q S A U E S Q Q G C G U R L
L I B M O O J C X I I A N A U H A M K P O J S P U
J M I S M I S P B P S O W Q O B O O I R C P M B D
A B K L O O A U L G U H S E N E R G A S A L S C O
V E E A A D U N R C W O T I P A E T E E X T A A N
A E H I A G R Q W L B M C L T U U N N I U U J U I
N M D W J E N I V O U B Y O A R I K L O Q I B Q B
E W J F H J N E F A A Z P M C L S U I Ñ S Ñ Z L K
S R W M Y N Z E B D E J A O A P L O Y A L A M I H
O J X W O S K X V R U P E B R U R W C X A I X D X

- ABISINIO
- ANGORA TURCO
- AZUL RUSO
- BALINÉS
- BENGALÍ
- BOMBAY
- BOSQUE DE NORUEGA
- CHARTREUX
- CURL AMERICANO
- HIMALAYO
- JAVANÉS
- KORAT
- MANX
- MAU EGIPCIO
- OCICAT
- PERSA
- RAGDOLL
- SAGRADO DE BIRMANIA
- SIAMÉS
- SNOWSHOE

¿No sabes en qué invertir tu reembolso de impuestos?

¡Regálate la casa de tus sueños!

Comprarla es **fácil**. Asesórate con nosotros y obtendrás la mejor guía para hacerlo.

AVENUE 43 REALTY
YOUR ROAD HOME

ITIN, primer comprador, cero de enganche, y otros programas de préstamo...

¡TE PODEMOS AYUDAR!

4355 West Indian School Rd.
Phoenix, AZ 85031

Ofelia Loera
Real Estate Broker
602.326.1562

Luz Esthela Villa
Realtor
623.521.6019

Vanessa Torres
Sun West Mortgage Company, Inc
Mortgage Loan Originator NMLS ID 286874
Branch Manager
602.805.8851

Infórmate cómo vender o comprar tu casa.

¡Llámanos o visítanos HOY!

SunWest Mortgage Company, Inc. NMLS 5277

MLS

Bookin' Duo Multiservices

La temporada de impuestos ha llegado...

...y nosotros estamos listos para ofrecerte el mejor servicio y ayudarte a recibir el más alto reembolso de acuerdo a la ley.

¡Visítanos o llámanos hoy!

4355 West Indian School Road
Phoenix, AZ 85031
Ofelia Loera 602.326.1562
Luz Esthela Villa 623.521.6019

Ofrecemos Preparación de:

- Impuestos personales, de negocio, y de corporación
- Aplicaciones para ITIN
- Enmiendas
- Años anteriores

NOTICIAS

ECLIPSE SOLAR 2024: OSCURIDAD TOTAL LLEGÓ A TEXAS ACOMPAÑADA DE BODAS MASIVAS Y MUCHO FUROR

La localidad de Eagle Pass, Texas, en la frontera con México, recibió este lunes la ansiada oscuridad total durante un lapso de casi cinco minutos gracias a la llegada del eclipse solar, que comenzó así su recorrido por 15 estados del país norteamericano.

En total serán unos 160 minutos entre el eclipse parcial y total en Eagle Pass, un evento que empezó con algo de desilusión entre los espectadores debido a las nubes. Sin embargo el viento ayudó y el espectáculo, apodado el Gran Eclipse Americano, no decepcionó.

Un hombre y una mujer son encontrados muertos dentro de una residencia en Gilbert

Un hombre y una mujer son encontrados muertos el sábado 6 de abril en un vecindario de Gilbert. La policía de Gilbert respondió a un vecindario en Warner Road y Islands Dr el sábado 6 de abril, antes de la 1 p.m. en referencia a un control de asistencia social.

A su llegada, los agentes hicieron múltiples intentos de contactar a los sujetos dentro de la residencia sin éxito.

Después de recopilar una cantidad sustancial de información del lugar, se decidió ingresar a la residencia. En el interior fueron encontrados muertos dos adultos: un hombre y una mujer. Los detectives de la policía de Gilbert están llevando a cabo la investigación.

AMLO PIDE A SUS OPOSITORES QUE NO DIGAN QUE LA ESTRATEGIA DE "ABRAZOS, NO BALAZOS" NO HA FUNCIONADO

A seis meses de concluir su gobierno, el presidente Andrés Manuel López Obrador advirtió que su gobierno seguirá con la estrategia de seguridad de "abrazos no balazos" porque, afirmó, "son buenos los resultados".

Pidió a sus opositores "que no digan que no ha funcionado la estrategia" porque, aseguró, comparando por ejemplo con su gobierno con los sexenios pasados, hay un descenso de los homicidios dolosos y en secuestro.

En conferencia de prensa desde Mazatlán, Sinaloa, cuestionado al respecto, repitió que la mentalidad del pensamiento conservador es que tienen la idea de querer resolver todo con el uso de la fuerza y de manera coercitiva. Frente a su gabinete de seguridad y el gobernador Rubén Rocha Moya, el Presidente señaló que se tienen que atender las causas que originan la violencia y "eso es lo que estamos haciendo".

"Nosotros vamos a mantener la misma estrategia. Nosotros consideramos que los seres humanos no nacemos malos, son las circunstancias las que llevan a algunos a tomar las conductas antisociales y si cambiamos esas circunstancias, podemos vivir en una sociedad mejor.

"Vamos a continuar con lo mismo y además, aún con toda la propaganda politiquera en contra, son buenos los resultados, quisiéramos más, pero tardaron décadas desatendiendo al pueblo, dedicados nada más a robar, los gobiernos anteriores (...) Sí vamos a continuar con la misma política", dijo.

Hernandez Roofing

¡MAYORÍA DE TRABAJOS COMPLETADOS EN UN DÍA!

- Reemplazo de techo
- Reparación de techo
- Daño de tormenta
- Liqueos
- Shingles, flat y roof
- Construcción, remodelaciones y Sheet Rock Etc.

12 años de Experiencia

TODO TRABAJO ES GARANTIZADO

Presupuesto GRATIS

Miguel 623.217.1430 • 602.574.1644 Imelda

TPG
INTERNATIONAL TOURS, INC.

Viaja con los mejores
pregunta por precios ypromociones

SALIDAS
Lunes, Miercoles
Sabado

VIAJA A TODO EL EDO DE DURANGO Y ZACATECAS

PAQUETERIA A TODO MEXICO

¡¡¡LLEGAMOS A TODOS LOS ESTADOS!!!

Llevamos tus paquete a toda la republica Mexicana

*Sonora	*Chihuahua	*Zacatecas
*Sinaloa	*Durango	*S. Luis potosil
*N. Leon	*Coahuila	*Morelos
*A.Calientes	*Jalisco	*Campeche
*Guanajuato	*Nayarit	*Quintana Roo
*Colima	*Michoacan	*Yucatan
*Chiapas	*Oaxaca	*Veracurz
*Puebla	*Mexico	*Tabasco
*Tamaulipas	*Guerrero	

$10 dlls. en cualquier envío de 30 lbs. para arriba

¡¡¡Recojemos paqueteria a domicilio!!!

Te atiende: Olga Blancas:
NOS CAMBIAMOS DE SUITE
2902 W VAN BUREN ST. STE.#6 PHOENIX, AZ
623.216.3266 602.413.6045
SOMOS LOS UNICOS NO ACEPTE IMITACIONES

Viaja con TPG

INICIANDO CORRIDAS SALIENDO DE: LAS VEGAS • DURANGO Y ZACATECAS

DESTINOS A MÉXICO

SALIENDO DE:
- LAS VEGAS, NV
- KINGMAN, AZ
- PHOENIX, AZ
- TUCSON, AZ
- EL PASO, TX

SALIENDO A:
- JIMÉNES
- DELICIAS
- GÓMEZ PALACIO
- CUENCAMÉ
- DURANGO
- FRESNILLO
- JEREZ
- VILLANUEVA
- JALAPA

PARA MÁS INFORMACIÓN
702.717.2943

SALIDAS TODOS LOS MARTES: 623-216-3266

RECETA DE LA SEMANA

Sopa de lentejas

INGREDIENTES

- 100 gram de tocino picado
- 2 tazas de jitomate picado
- 1 taza de cebolla picada
- 1 taza de chícharos
- 1 taza de zanahoria en cubos
- 1 diente de ajo picado
- 1 hoja de laurel
- 1 1/2 litros de caldo de pollo
- 1 1/4 tazas de lenteja
- 1 cucharada de aceite

MODO DE PREPARACIÓN

1. Fríe el tocino con la cebolla y el ajo con el aceite en una olla grande.
2. Cuando comiencen a dorar, agrega las lentejas. Fríe algunos minutos más y añade el resto de las verduras con el caldo de pollo.
3. Al primer hervor, agrega el laurel y baja el fuego al mínimo.
4. Cuece por 30 minutos o hastaque las lentejas estén suaves. Ofrece caliente.

HERMOSA CASA EN MESA, ARIZONA

$780,000 Trans1x1

MLS #6649528

5 recamaras, 2 BA., 1/4 de acre, Alberca, no association, con sotano y posibles 2 recamaras adicionales.

REALTOR® MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

Ary Quiroz

MY HOME NOW Real Estate

(602) 323-4129

AUTOS

TUSCADERO, EL TONO DE EDICIÓN LIMITADA QUE QUERRÁS EN TU JEEP

Los días felices están aquí de nuevo: la marca Jeep trae de vuelta a Tuscadero para celebrar el Día 4x4 2024. De vuelta por demanda popular, el color de la pintura exterior, un magenta cromático audaz, profundo e intenso, está haciendo su muy esperado regreso como una opción en el icónico Jeep Wrangler nuevo para 2024.

"Unos 30.000 clientes hicieron un pedido de Tuscadero cuando debutó por primera vez en 2021", dijo Bill Peffer, Vicepresidente Senior y Director de la marca Jeep para América del Norte. "Siempre buscamos ofrecer lo que nuestros clientes nos dicen que quieren, por lo que estamos 'cosquilleados' para traer de vuelta el tono de pintura Tuscadero tan buscado en el Jeep Wrangler para conmemorar el Día 4x4 2024".

uscadero es parte de una larga línea de colores vivos, especiales y de edición limitada, que incluyen Gobi, Gecko, Chief y Nacho, que agregan personalización y atractivo al Jeep Wrangler y otros modelos de la marca Jeep.

El Jeep Wrangler 2024 ahora está disponible en nueve llamativos colores exteriores, que incluyen Tuscadero, Anvil (nuevo para 2024), Earl, Firecracker Red, Granite Crystal, Silver Zynith, Hydro Blue, Bright White y Black.

Tuscadero ya está disponible para pedidos en el Jeep Wrangler 2024 en los siguientes niveles de equipamiento: Sahara, Rubicon, y se combinará con el techo rígido negro, el techo rígido color de la carrocería, el techo blando negro o el techo eléctrico The Sky One-Touch.

ESSEX
GENTLEMEN'S CLUB

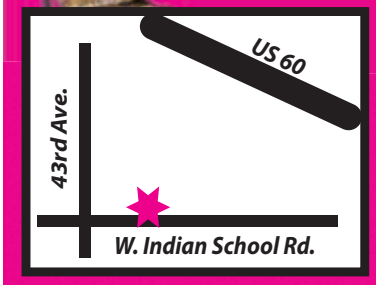
NOCHES LATINAS
LOS MIÉRCOLES

$15 Bucket
Coronitas
Ultra

Bebidas $6

DE 9PM A 11PM

ESSEX
ENTRADA GRATIS AL
PRESENTAR UN CUPÓN



TODOS LOS EVENTOS DE BOXEO Y DEPORTES
ABIERTO DE 1PM A 2AM

4139 W. INDIAN SCHOOL RD.

¿Tenemos cada vez menos sexo?

Varios estudios señalan que la frecuencia de las relaciones sexuales ha disminuido. El estrés, el consumo de pornografía y redes sociales o los nuevos roles entre hombres y mujeres en la sexualidad son algunas de las razones que apuntan los expertos.

El estrés es responsable de un menor deseo sexual y, por tanto, de una disminución de las relaciones sexuales. (Ilustración: Miguel Santamarina).

Nutrición, relación y reproducción son las funciones que nos distinguen como seres vivos. La búsqueda del placer, como humanos. Un león se alimenta para sobrevivir, nosotros vamos a un restaurante sólo por el placer de deleitarnos con el mejor plato de la carta. Una hormiga se comunica con el resto para sobrevivir, nosotros quedamos con un amigo sólo por el placer de tener una buena conversación. Un camaleón se reproduce para sobrevivir, nosotros tenemos sexo por el placer de… por el placer y por muchas más cosas. A pesar de que se ha demostrado que al menos los mamíferos sí disfrutan de la actividad sexual, nosotros le añadimos el valor emocional. Y, quizás sea por todas las implicaciones humanas que rodean al sexo, la forma de entenderlo cambia con el paso de los años. También su frecuencia.

Hay poca investigación al respecto, pero un estudio publicado en la revista académica Archives of Sexual Behaviour concluyó que los estadounidenses mantenían nueve veces menos relaciones sexuales a principios de la década de los 2000 que a finales de la de 1990. Un resultado similar al de una encuesta sobre tendencias en este ámbito realizada en el mismo país, que revelaba que la inactividad sexual había aumentado entre 2010 y 2018, especialmente entre las personas más jóvenes. En una época en la que el sexo es más libre que nunca, ¿cuáles son los motivos por los que lo practicamos menos? CuídatePlus ha consultado a dos sexólogos para tratar de responder a la pregunta.

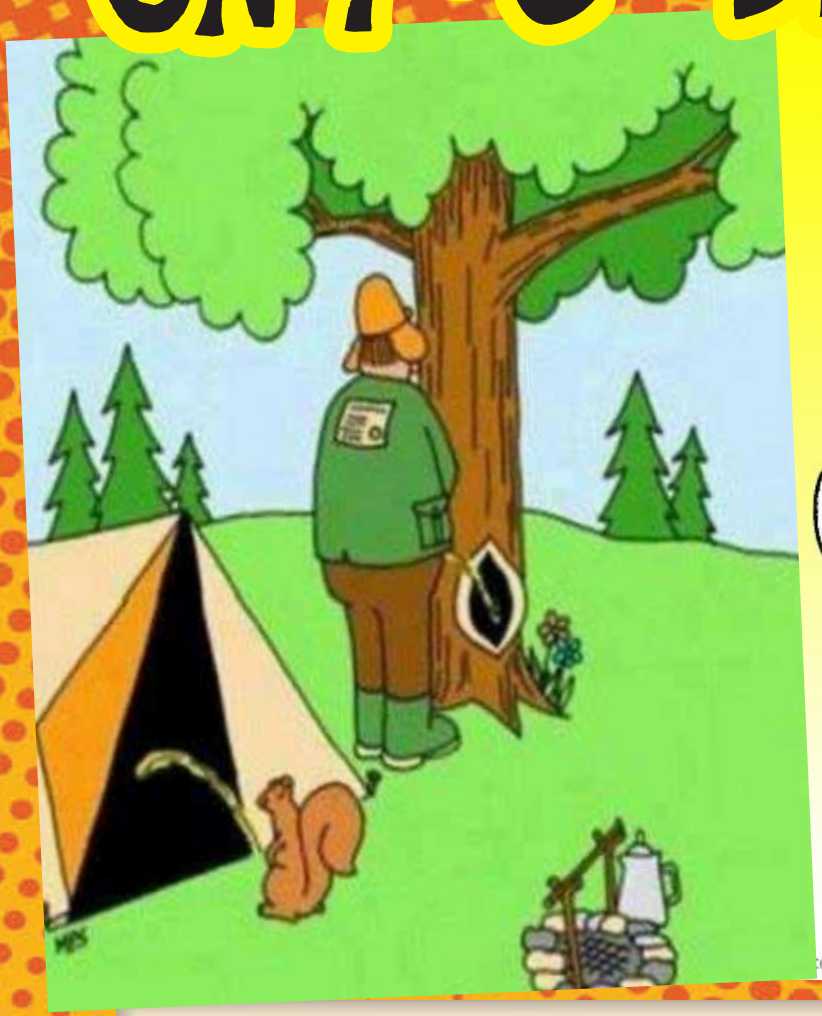
En primer lugar, la pornografía puede ser una de la equis que ayuden a despejar la incógnita. "Si con vida sexual hablamos de sexualidad compartida, es decir, si excluimos a la masturbación de la vida sexual de la persona, no cabe duda de que la pornografía afecta a la disminución de las relaciones", afirma Raúl Padilla, experto en sexología y terapia sexual individual y de pareja. El especialista alude a la inmediatez por la que se rige la sociedad de hoy en día: "El esfuerzo se sopesa siempre para que compense a la recompensa y si hay una recompensa sin esfuerzo, se la considera como algo deseable. Así pasa con la masturbación, en la que tenemos todo lo que queremos sin la necesidad de contar con nadie".

Todo ello, continúa, con el acceso universal e inmediato a la pornografía que ofrecen los dispositivos móviles. En este sentido, su consumo "suele complementar mucho más a menudo a las relaciones sexuales individuales que a las que se producen entre varias personas, por lo que no es extraño que se considere una alternativa viable más que a un complemento a las relaciones sexuales de pareja, sobre todo si existen otras variables emocionales implicadas, es decir, problemas de relación más allá del plano sexual".

Por otra parte, las redes sociales también pueden influir en la frecuencia de las relaciones, especialmente entre los más jóvenes. Luis Guillén Plaza, psicólogo y sexólogo de Psicopartner, comenta que resultan ser negativas debido a "la presencia de cánones de belleza normativos" que generan insatisfacción, "junto a sentimientos de culpa, ira, tristeza y frustración". De esta forma, "los contenidos están basados en la perfección corporal y el culto a la delgadez, lo que genera que esta comparación constante en la imagen corporal, junto a la retroalimentación que se da en este tipo de plataformas, como los likes y los comentarios, generen expectativas inalcanzables", señala el experto.

SE SOLICITA PERSONAL
+18
- No experiencia
- Se gana buen dinero
- ¡Aplicar cualquier hora!
+18
Eve's
TEASE
Nude Cabaret
EVE'S TEASE
CABARET
*NECESITAMOS BAILARINAS
NO COVER
PASS
ABIERTO HASTA LAS 5AM
3737 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ
480.581.7506

UN POCO DE HUMOR



La Mal querida
NIGHT CLUB

Mayores
21+

Abierto: Martes, Jueves, Viernes, Sábado, y Domingo

Shots a $5
Mix drinks a $10
Antes de las 11pm

Grupo y Banda, Mesas de Billar

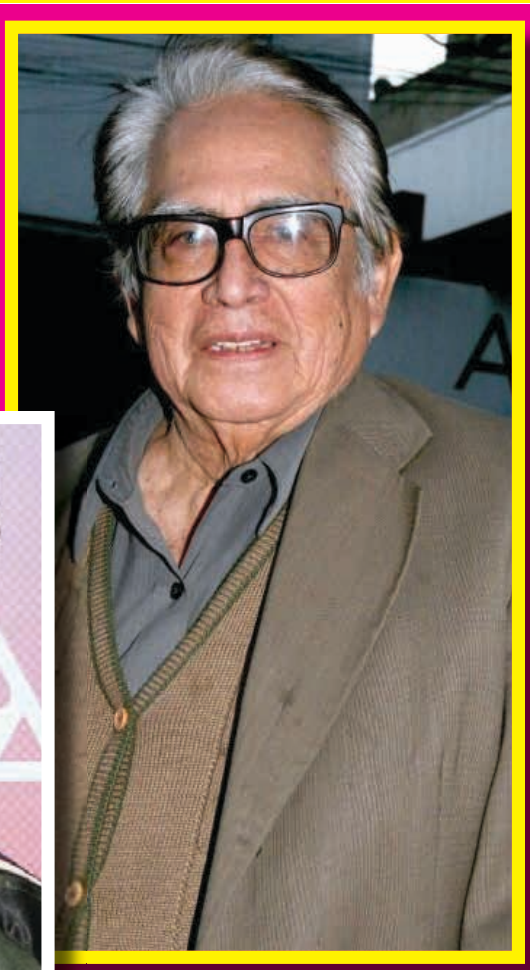
Mujeres entrada GRATIS toda la noche 9 pm-2 am

5106 N. 51st Ave. • Glendale, AZ 85301

(602)303-6901

CHISMES

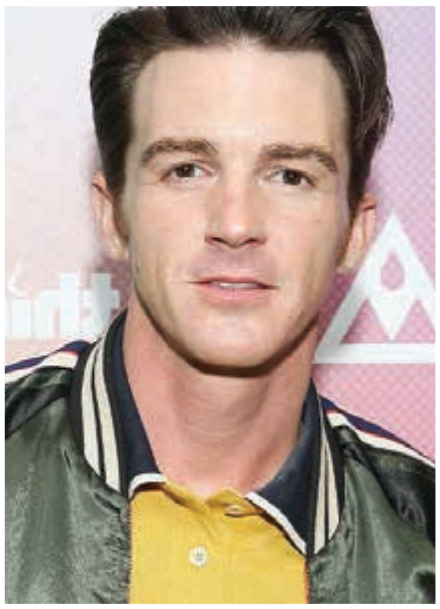
FALLECE EL ACTOR ERNESTO GÓMEZ CRUZ



Por medio de la cuenta X del ANDA se informó el repentino fallecimiento del distinguido actor Ernesto Gómez Cruz la noche de este sábado 6 de abril de 2024.

“La Asociación Nacional de Actores lamenta el sensible fallecimiento de nuestro Compañero Ernesto Gómez Cruz. Nuestras condolencias a sus familiares, amigos y compañeros. La comunidad artística en México sufre hoy la pérdida de un gran artista y compañero. QEPD”

DRAKE BELL DEFIENDE A SU MAMÁ DE QUIENES LA CRITICAN POR NO HABERLO PROTEGIDO DE BRIAN PECK



Hace unas semanas el documental estrenó un episodio extra, el que Bell detalló todo lo que ha sucedido a su alrededor desde que decidió romper el silencio; en especial, habló de las críticas que ha recibido su madre en las redes sociales por “no haberlo protegido”.

La exestrella juvenil calificó de injustos estos señalamientos, sobre todo porque Peck los manipuló a ambos: “Si estuvieras en esa situación en ese momento, él era muy bueno en lo que hacía. Sabía qué decir, cómo decirlo, qué hacer, la imagen que debía retratar... todo”, dijo.

MARIBEL GUARDIA A UN AÑO DE LA MUERTE DE SU HIJO

El duelo ante esta pérdida la ha seguido acompañando durante todo este tiempo y aunque al principio se tomó unos días para vivir su luto, dos semanas después continuó sus actividades laborales: la actuación en la obra de teatro “Lagunilla mi barrio”.

“Tengo que continuar mi vida, mi hijo eso hubiera deseado”, expresó la artista fuera del teatro el 22 de abril del 2023, en donde recibió una ovación de pie por el público y compañeros.

APROVECHA LAS SUPER OFERTAS DEL mes

GONZALEZ CARPET CLEANING

Limpieza de Tile

ESPECIAL DEL MES
$15 por cuarto regular
3 Cuartos mínimo
(Shampoo, Desodorante y Desmanchador)

Limpieza de Casas, Apartamentos, Oficinas, Sofás y Autos.
Máquina Potente, Secado Rápido

RESIDENCIAL / COMERCIAL • LIMPIEZA PROFUNDA
SERVICIO EN TODO EL VALLE

FRANCISCO
602.518.1952

ALL COURT DOCUMENTS

CERT. #81482

MODIFICACION DE PENSION ALIMENTICIA
VISITA
CUSTODIA

•Divorcios $200 •Notificaciones
•Child Support •Visitas
•Custodia

LLAMA PARA MAS INFORMACION A SHERY BARRIOS

723 W Polk Street
Phoenix, AZ 85007
602.253.5292

SERVICIO DE PLOMERÍA

15 años de experiencia

- Destapado de drenaje
- Solo servicio de plomería
- Reparacion de fugas de agua
- Toma de agua y refrijeradores
- Movemos boilers de lugar

Lavamanos: Tinas, Boilers, Llaves y válvulas

480-519-3541

BRIGHT FLOORING AZ

COMERCIAL Y RESIDENCIAL

LAVADO DE ALFOMBRAS, PULIMOS PISOS, WAX Y STRIP

ESTIMADOS GRATIS

CASAS • APARTAMENTOS • OFICINAS
• AUTOS • LIMPIEZA PROFUNDA
• SECADO RÁPIDO

Rubén Morales 480-709-5538
www.brightflooringaz.com | rmorales75@live.com

BRIGHT GLASS LLC

Reparación de Ventanas

Venta e Instalación
- Vidrios Para Ventanas
- Puertas de Baños
- Protectores Solares
- Puertas Corredizas
- Cubierta para Mesas
- Vitrinas

Silva
602-697-3417

Comercial & Residencial

Plomero DON RAMÓN

Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje

"De que se destapa, se destapa"

SE ARREGLAN:
- Goteras
- Líneas de Gas
- Tubos quebrados
- Fugas de agua
- Llaves de cobre

Se destapan drenajes, tinas, tazas de baños, lavamanos, lavadoras.

Se remodelan baños.
Se reparan techos.
Se pintan casas.

URGENTE
Vendo casas para inversionistas
PAGO CASH

¡Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS

623-418-8401

Emission Special!

EN CARROS 96 AL 2019

P0420 P0171
P0430 P0174

DIAGNÓSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95

$99
PAGA YA QUE PASE

CHECK

602.668.1895
602.460.7570

CITY GLASS

- Venta e instalación
- Vidrios para ventanas
- Puertas de baño
- Puertas de patio
- Cubierta para mesas
- Venta de doble vidrio

OFICINA: 602.540.6698

Trabajos Garantizados
Estimados GRATIS

¡Vea la diferencia... ¡Anúnciese con nosotros!

(623) 931-7833

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE RECOMIENDA DUCHARSE?

La ducha es uno de los momentos más relajantes del día. Ya sea fría o caliente, larga o corta, con jabón o sin él, este hábito ayuda a mantener la higiene y la sensación de frescura. Sin embargo, la frecuencia puede variar según las preferencias y las necesidades de cada uno.

Para muchas personas, ducharse diariamente es lo más habitual, mientras que otras encuentran que hacerlo con menos frecuencia (cada dos o tres días), es suficiente, tal y como han defendido en algunas ocasiones varias celebridades.

“Muchos médicos afirman que una ducha diaria es suficiente para la mayoría de las personas (Más de eso podría empezar a causar problemas en la piel). Pero para muchas personas, dos o tres veces por semana es suficiente y puede ser incluso mejor para mantener una buena salud”, afirma.

Además, según Gardner, también hay otros factores: “Si tienes ciertas alergias o una piel especialmente grasa, puede ser una buena idea ducharte más a menudo. En cambio, para las personas con ciertas afecciones cutáneas puede ser mejor reducir las duchas al mínimo”.

CLASIFICADOS

MAGNAFLOW Performance
FLOWMASTER

SE ACEPTA: VISA

EL CIELO MUFFLER

CATALITICOS Y TODO SISTEMA DE ESCAPE

NOS ESPECIALIZAMOS EN DOBLE SALIDA

Usted encontrará
Honestidad y Calidad

ESTIMADO CLIENTE:
Si usted elige el catalítico correcto para su auto, le damos garantía de 24 mil millas.

Lunes a Viernes: 8:30am - 6pm.
Sábado: 8:30am - 4:30pm

SE VENDEN BATERIAS DE CARRO Y CAMIONES

7740 W. Indian School Rd.# 6 - Phoenix, AZ 85033
(623) 907-2530 Cell:(602) 366-9521

Anúnciate
623-931-7833

COMPRAMOS
CARROS PARA YONKE
• CON TÍTULO O SIN TÍTULO • CHOCADOS
• ABANDONADOS • SIN LLAVES
¡SERVICIO DE GRÚA!
RECOGEMOS EL MISMO DÍA
PAGAMOS EN EFECTIVO EMPEZANDO DE $200 A $2,000
623.202.9167 • 602.461.1352

MECÁNICO Y ELÉCTRICO
SERVICIO A DOMICILIO
LOS 7 DIAS A LA SEMANA
FALLAS DE ALTERNADOR
CORTOS
REPARACIONES DE:
TRANSMISIONES
MARCHAS
ABANICOS
LUCES, ETC.
480-259-8491

Vea la diferencia...
¡Anúnciese con nosotros!
(623) 931-7833

La depresión oscurece tu mundo: cómo esta enfermedad afecta a tu percepción visual

Winston Churchill explicó, en más de una ocasión, que se encontraba atrapado en una terrible melancolía. Fue tal la intensidad de la situación y la prolongación de la misma que llegó a ponerla nombre: "perro negro". Esta bestia lo acompañó durante varias décadas de su vida y provocó que sus últimos cinco años los pasara sumido en una terrible apatía.

La verdad es que la metáfora que utilizó el estadista inglés se ha hecho muy popular en el entorno médico para referirnos a la depresión, ahora bien, ¿hay alguna asociación entre el color negro y esta enfermedad mental? ¿Es cierto que las personas depresivas perciben su entorno de color más oscuro que el resto de la población?

De ser verdad y dado que, si hacemos caso a la Organización Mundial de la Salud, hay unos 300 millones de personas depresivas a nivel mundial, en nuestro entorno hay muchas personas que perciben el mundo de forma distorsionada y hostil.

Todo depende del color con que se mire

Los colores hablan de nosotros y de cómo vemos el mundo que nos rodea. Hace algún tiempo un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Manchester reveló que las personas deprimidas suelen escoger el gris para representar su estado de ánimo, mientras que el resto utilizan el color amarillo. Los primeros explicaban que reconocían verlo todo de colores grises, turbios y monótonos.

Dado que la percepción es subjetiva y los científicos trabajan con datos objetivos, los investigadores decidieron recurrir a una herramienta que fuera medible y reproducible: el electrorretinograma. Es una prueba similar al electrocardiograma, con el cual podemos analizar el estado eléctrico del corazón, ya que gracias a ella es posible registrar los cambios de potenciales eléctricos que se producen en la retina cuando recibimos estímulos luminosos.

Con la ayuda del electrorretinograma científicos alemanes de la Universidad de Friburgo llevaron a cabo un estudio en el que se pudo comprobar que las personas deprimidas tienen grandes dificultades para detectar el contraste entre el blanco y el negro.

El doctor Ludger Tebartz van Elst, director del estudio, tras analizar los resultados explicaba que las personas deprimidas ven el mundo de una forma similar a como aparece en televisión cuando se baja el contraste: a mayor depresión hay menos capacidad para visualizar el divergencia entre los colores.

Diferentes filtros en Instagram

En el año 2002 un equipo de investigadores de la Universidad de Towson encontró una relación directa entre la depresión y la tendencia a percibir el entorno de color gris o bien sin color. De alguna forma, con este estudio se concluía que nuestra sensibilidad al color se encuentra afectada por la depresión.

Quince años después otro equipo de investigadores, en este caso de la Universidad de Harvard, fue más allá: se preguntaron si es posible predecir la tristeza o la tendencia a la depresión analizando variables como el tono, el brillo, la saturación o, incluso, el filtro utilizado en las imágenes subidas a los perfiles de Instagram.

Para realizar su estudio analizaron más de cuarenta y tres mil fotos, algunas de las cuales pertenecían a personas depresivas o que habían sido diagnosticadas de esta enfermedad en algún momento en los últimos tres años. El análisis demostró que las fotos de las personas con depresión eran más azules, oscuras y grises.

Estos científicos, además, encontraron que mientras que las personas "sanas" –sin depresión- habían elegido preferentemente filtros como "Valencia", los cuales conferían a sus fotos un aspecto más cálido y brillante, las personas con depresión habían optado por "Inkwell", que se emplea para poner la foto en blanco y negro. En Román paladino, las personas con depresión son más propensas a utilizar filtros que depuran el color cuando desean compartir imágenes con otras personas.

ARIZONA
INTERLOCKS LLC
IGNITION INTERLOCK SERVICES

24/7/365
PANTALLA A COLOR 2.4"

¿Tiene su licencia suspendida por causas de DUI?

$0 INTALACION
SERVICIO AL CLIENTE
TIEMPO DE CALENTAMIENTO MAS RAPIDO
GASTO MAS BAJO GARANTIZADO

25%
¡DE DESCUENTO EL PRIMER MES!

(480)284-7036

3334 W WILSHIRE DR. STE #43
PHOENIX, AZ 85009

PREMIER
AUTO GLASS

Se Aceptan Todo Tipo De Aseguranzas

- Todo tipo de Parabrisas
- Garantia de por vida
- Reparacion de elevadores
- Electricos Y Manuales

RECIBA HASTA $150 EN TRABAJOS CON ASEGURANZA

ESTIMADOS GRATIS TRABAJOS GARANTIZADOS

PHOENIX
602,722,2307

MESA
480,588,6052

Diamond Auto Body Shop

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

ASEGURANZA BIENVENIDOS

- Igualamos colores
- Enderezamos chasis
- Pinturas basicas y custom
- Restauracion de luces
- Mecánica en General
- Auto eléctrico

Buen trabajo... por menos

Presupuestos GRATIS

602-475-9345

6125 N. 51 AVE. UNIT #4
GLENDALE, AZ 85301

¿POR QUÉ DUELE TANTO UN GOLPE EN EL DEDO MEÑIQUE DEL PIE?

Seguro que te ha pasado: te has levantado en la oscuridad de la noche y, ¡zas!, te has golpeado el dedo pequeño del pie contra la mesita de noche. Es tan común que merece un nombre en el argot común: fractura del sonámbulo. De hecho, se trata del dedo del pié que más se fractura

Dolor

Darse un golpe en el meñique del pie puede ser doloroso debido a la presión ejercida sobre las terminaciones nerviosas y otros factores físicos. Cuando golpeas tu meñique, se genera una fuerza repentina que comprime los tejidos, incluyendo los huesos, músculos y vasos sanguíneos en la zona. Esta compresión provoca un aumento en la presión en el interior de los tejidos, y es precisamente esta presión la que desencadena la sensación de dolor.

Cuando la presión se ejerce sobre los tejidos del pie, estimula las terminaciones nerviosas que están diseñadas para detectar cambios en la presión. Esto envía una señal al cerebro, que interpreta esta información como dolor. Además, la piel, los músculos y otros tejidos en el área contienen una red de vasos sanguíneos y capilares que pueden ser comprimidos por el golpe, lo que también contribuye al dolor.

Las terminaciones suelen ser superficiales, lo que se traduce en que se siente de manera inmediata cualquier golpe Además de las múltiples terminaciones nerviosas, también contribuye el poco tejido adiposo que hay en el meñique.

Presión

La presión es una magnitud física que mide la fuerza ejercida por unidad de superficie. Es decir, a menor superficie habrá más presión. Es la razón por la que nos hundimos en a nieve con zapatos normales. Al usar esquíes o raquetas se reparte el cuerpo de nuestro cuerpo en una superficie mayor, lo que disminuye la presión. ¿Pero qué ocurre en el caso opuesto? Cuando la superficie es pequeña, la presión puede ser enorme. Es lo que pasa con el dedo meñique, recibirá más presión a un mismo golpe que el dedo pulgar el mismo pie.

Así que, aunque las terminaciones nerviosas juegan un papel importante, la magnitud de la presión generada por el impacto es un factor clave en por qué duele tanto darse un golpe en el meñique del pie.

Factor sorpresa

Parece que los golpes nocturnos en los meñiques son más dolorosos que cualquier golpe que te pille durante el día. Y es que uno de los factores que hacen incrementar el dolor es que nos coge por sorpresa nadie espera darse un golpe a las 3 de la mañana.

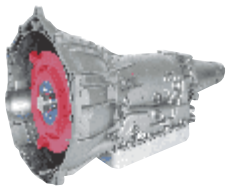
Rotura del hueso

Una vez te has dado el golpe, lo siguiente es espabilarse. Y mientras intentas recobrar el sueño, una pregunta te viene a la cabeza: ¿me habré roto un hueso en el dedo? No es ninguna tonterías, eso puede pasar. Pero debemos hacernos otra pregunta: ¿cuándo hay que preocuparse y acudir al traumatólogo? Debemos consultar con un experto si el dolor persiste varios, si empeora mucho caminando, si aparece un hematoma en la base de los dedos y si se produce un hinchazón en la dorso del pie.

CLASIFICADOS

JAM TRANSMISSIONS

ARREGLAMOS TODO TIPO DE TRANSMISIONES AUTOMATICAS



ESPECIALISTAS EN HONDA Y ACURA

3909 W. Indian School Rd.
Phoenix, AZ

623-230-1139

JP TRANSMISSIONS

MECHANICAL SERVICES

- SHIFT KITS
- TORQUE CONVERTERS
- TRANSMISSION COOLERS

¡AND MORE!

SE CONSIGUEN TRANSMISIONES USADAS

4834 N. 35th Ave. Phx

Cesar 602.820.1674
Arturo 602.687.3769

HABLAMOS ESPAÑOL

MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO

DIAGNÓSTICOS POR COMPUTADORA, ARREGLAMOS PROBLEMAS ELÉCTRICOS Y MECÁNICOS.

TRABAJAMOS LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

480.226.1499

RADIATOR EXPRESS

- Radiadores
- Condensadores Nuevos y usados
- Limpieza (Sondeo)
- Reparación y Fabricación de mangueras de A/C y Power Steering
- Cambios de tapas de plástico

ABRIMOS LOS DOMINGOS

Venta y Reparación

3002 W. Buckeye Rd.
Phoenix AZ. 85009

AHORA CON SERVICIO DE A/C

Cel: 602-472-5452 Oficina: 602-258-4288

QM Printing

Business Cards | Banners / Posters | Flyers | Magnets | PostCards

5720 W. Camelback Rd. SUITE #1 Walk Ins Welcome 623-931-7833

CLASIFICADOS

MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO Diagnósticos por computadora, arreglamos problemas eléctricos y mecánicos. Trabajamos los 7 días de la semana. Llámenos hoy al (480) 226-1499.

JORGE CARPET CLEANING te ofrece Especial de: 2 cuartos+ 1 Sala, lavado a vapor, shampoo y desodorante por solo $12. Para más información llamar al (602) 515-9918.

SE SOLICITAN personas para limpieza de autos con o sin experiencia. Tiempo completo y part time, beneficios y overtime. Seguro médico vacaciones seguro de vida. Buen Salario. We E-Verify. También solicitamos asistente de manager. Por favor llamar al (602) 320-4938.

RENTO ESTUDIO entre Central y Broadway, $750 dls mensuales, no deposito. (602) 435-9803.

ADAME ELECTRIC le ofrece todas sus necesidades eléctricas, residencial y comercial cuento con licencio. Contacto por email adame-@hotmail.com Orlando (602-754-1971.

ALBERCA AAA 30 años de experiencia servicio, reparación, remodelación, instalación, electricidad, todo para su alberca, pavers y travertinos, a crédito por BBB. (602) 754-6470.

ELECTRICISTA RESIDENCIAL Y COMERCIAL Instalaciones nuevas, toma corrientes abanicos, paneles, cortos, conexiones de estufas, secadoras, breakers, boilers y coolers. Presupuestos Gratis. Hugo (602) 488-5506.

RENTO 2 CASAS una en El Mirage 3 recamaras, 1 baño y la otra 19 Ave y Camelback, 2 recamaras 1 baño. Llamar al (310) 906-8022.

AUTO ELÉCTRICO Y MECÁNICA EN GENERAL Sean problemas eléctricos, cortos, reparación de cableado, fallas de comunicaciones, consumo de batería, programaciones de llaves/ módulos, fallas mecánicas, emisiones y aire acondicionado. Servicio a Domicilio Danny (602) 688-0891.

IVÁN'S PROFESSIONAL PINTURA Y JARDINERÍA CONSTRUCCIÓN LLC. Interior/ exterior, cocinas. Todo tipo de demoliciones, instalaciones de todo tipo Irrigación, zacateca artificial, sprinkles, blocks, lavado a de pisos presión mudanzas y más. Llamar o mensaje al (480) 843-9195.

REPARACIÓN DE MÁQUINAS De landscaping, motosierras, weedeater, podadoras, chainsaw, mower, blower. Llamar a Andrés Al: (602) 621-5759.

DINERO RÁPIDO para emergencias, con el título de su casa móvil o cualquier propiedad pagada o casi pagada. De $500 a $9,900 Servicios el mismo día. No necesitas crédito o trabajo para calificar. No hay costo inicial, (602) 696-3288.

ALBERCAS Servicio y reparaciones filtros, pompas, motores, plomería, cambio de arena, lavado de ácido y cloro, tratamiento de agua verde, limpieza de filtros, electricidad y todo lo relacionado con su alberca. ¡Presupuestos Gratis! Servicio en todo el valle. Se aceptan tarjetas de débito y crédito. Julio (602) 814-1314 o (480) 582-8921.

SE HACEN BARDAS DE BLOCK, patios de cemento, stucco, pavers, se recogen escombros, limpieza de jardinería y todo en general. Para más información llamar al (602) 451-4797.

DON JUAN MECÁNICO Compra tus partes yo las Instaló, auto y light truck. Frenos delanteros $150 con partes incluidas. No hay pregunta tonta Háblame, ubicado en 10717 N 19 ave, calle Peoria y 19 Ave, llame al: (602) 820-1215.

MECÁNICO AUTO ELÉCTRICO Profesional a domicilio, diagnósticos por computadora, especialista en todo tipo de problema eléctrico, fuel inyección, fallas y encendido de motor, cortos, luces direccionales, carga, arranques y más. Honestidad y precios justos, trabajos garantizados. Ángel: (602) 412-7017.

SE COMPRAN Botes de aluminio, platico y cobre, a domicilio, llamar A Carlos al: (623) 217-5924.

SE SOLICITAN personas para limpieza de autos con o sin experiencia. Tiempo completo y part time, beneficios y overtime. Seguro médico vacaciones seguro de vida. Buen Salario. We E-Verify. También solicitamos asistente de manager. Por favor llamar al (602) 320-4938.

PLANOS RESIDENCIALES para permisos de construcción, adicciones, remodelaciones. Problemas con la ciudad, nosotros le podemos ayudar se hacen calculas de A/C manual. 911permit@gmail.com. (623) 418-3454, (623) 404-5011.

RENTO CUARTO A CHICA SOLA, CON ACCESO A COCINA Y LAVANDERÍA. LLAMAR PARA MAS DETALLES. (623) 241-1082.

SE RENTA ESPACIO para lonchera, para más información comunicarse con Prieta al: (623) 251-8363.

CLASIFICADOS

FIT ALTERATIONS ESTA SOLICITANDO de inmediato SASTRES con experiencia, saldo es por hora y basado en experiencia. $20 por hora, o más basado en experiencia. Tiempo completo o medio tiempo. Para más información llamar al (602) 277-4171.

SERVICIO, REPARACIÓN Y VENTAS refrigeradores, lavadoras, secadoras, calefacciones freezer, máquina de hielo electricidad y plomería y boilers. Se venden freezers y refrigerador comercial. (623) 277-7515.

SOBADORA ATENDIENDO EMPACHO, matriz, mollera, estrés, angina, torceduras, dolor de cuello. Cintura nervio ciático y tendones. (602) 621-9419.

SE LIMPIAN ALBERCAS aguas verdes, limpieza de filtros. Cambios de arena wash. (623) 217-5924.

SE SOLICITAN personas para limpieza de autos con o sin experiencia. Tiempo completo y part time, beneficios y overtime. Seguro médico vacaciones seguro de vida. Buen Salario. We E-Verify. También solicitamos asistente de manager. Por favor llamar al (602) 320-4938.

TRANSMISIONES MECÁNICA en general electrónico, emisiones trabajo 100% garantizado. 25 años de experiencia. 615 E. Broadway Rd. Phoenix, AZ. 85040. (602) 702-8389.

MECÁNICO A DOMICILIO Mecánico y eléctrico a domicilio, Diagnósticos por computadora Reconstrucción de marchas Y alternadores. Llamar al: (602) 573-4377.

COMPRO CARROS para yonque o carros no deseados con o sin título. Precios Razonables. Más información con Israel al (602) 800-1032.

MECÁNICO Y ELÉCTRICO Fallas de alternador, Cortos, Marchas, Abanicos, Luces, etc. Servicio a domicilio, los 7 días de la semana. (480) 259-8491.

¿Busca Trabajo?

¡Ahora Contratando!

SE SOLICITA PERSONAL

- Posiciones abiertas en: Phoenix, Scottsdale, Mesa, Tempe y Chandler.
- Aplicar en persona
- Entrenamiento pagado
- Porteros de día
- Técnicos de limpieza de alfombra
- Técnicos de limpieza de pisos
- Limpiadores de noche

BONO DE $500
*Para nuevos empleados, después de los 90 días

Aplicar de lunes a viernes 9:00 AM a 4:00 PM

¡VEN Y SE PARTE DE NUESTRA FAMILIA DE LIMPIEZA!

Ace Building Maintenance Co.
The very finest in janitorial cleaning.

623.937.3727

7020 N. 55th Ave.
Glendale, AZ 85301

**Compañía practica E-Verify

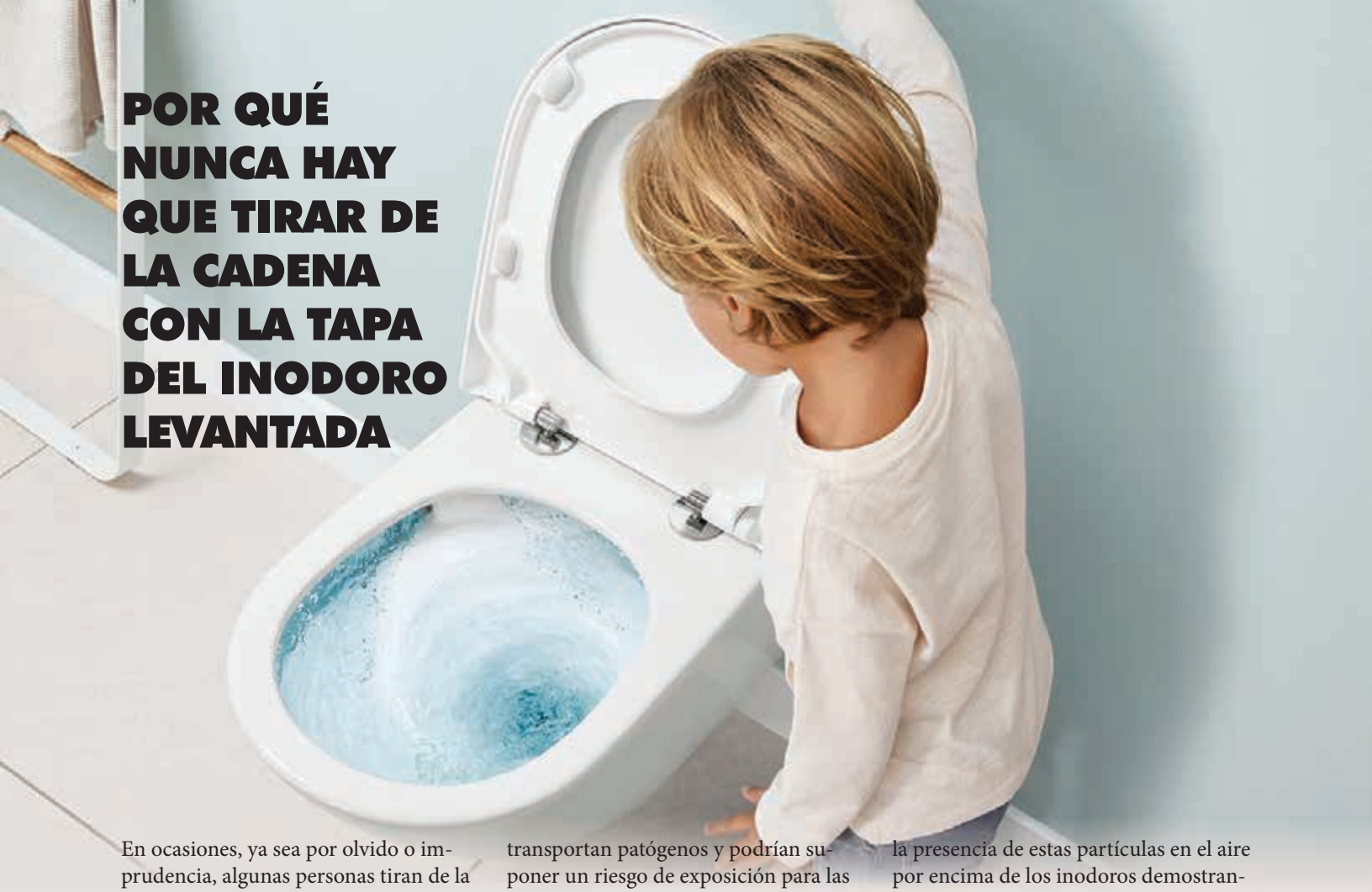
ENCUENTRA 7 DIFERENCIAS

CLASIFICADOS

SIGUENOS EN:
facebook
Hazte Fan
LIKE
HAZNOS LIKE Y SHARE
PARA PARTICIPAR EN
RIFAS SEMANALES

Anúnciate 623-931-7833

POR QUÉ NUNCA HAY QUE TIRAR DE LA CADENA CON LA TAPA DEL INODORO LEVANTADA



En ocasiones, ya sea por olvido o imprudencia, algunas personas tiran de la cadena con la tapa del inodoro levantada. Pero los expertos tienen razones para confirmar que esta es una práctica totalmente desaconsejada, sobre todo por razones de higiene y seguridad.

Recientemente, gracias al empleo de una novedosa herramienta lumínica, un grupo de científicos descubrió lo que aparece –y no se ve a simple vista-, tras tirar de la cadena. Los resultados de la investigación se publicaron en 2022 en la revista Scientific Reports.

En concreto, el equipo de ingenieros de la Universidad de Colorado (EE UU) realizó un experimento con láseres verdes brillantes y cámaras con el fin de revelar cómo diminutas gotas de agua, invisibles a simple vista, son expulsadas rápidamente al aire cuando se tira de la cadena de un váter público sin tapa.

Los investigadores lograron visualizar directamente propagación de aerosoles, así como medir la velocidad y la dispersión de las partículas que lo componen.

Se sabe que estas partículas en aerosol transportan patógenos y podrían suponer un riesgo de exposición para las personas que frecuentan ese ambiente, sobre todo en espacios públicos. Ahora bien, estos hallazgos también sacaron a la luz metodologías para ayudar a reducir la posible exposición a enfermedades.

"Si es algo que no puedes ver, es fácil fingir que no existe. Pero si vieran lo que grabamos, nunca volverían a pensar en la cisterna del váter de la misma manera", afirmó John Crimaldi, autor principal del estudio y catedrático de ingeniería civil, medioambiental y arquitectónica. Y es que, "al crear imágenes visuales espectaculares del proceso, se puede hacer una idea de lo que supone para la salud pública", según los investigadores.

Los investigadores saben desde hace más de 60 años que, cuando se tira de la cadena de un inodoro, los sólidos y los líquidos bajan como está previsto, pero también se liberan al aire partículas diminutas e invisibles.

Estudios anteriores ya habían utilizado instrumentos científicos para detectar la presencia de estas partículas en el aire por encima de los inodoros demostrando que las más grandes pueden caer sobre las superficies circundantes. Sin embargo, fue a partir de este trabajo cuando se supo qué aspecto tenían esas partículas y cómo llegaban hasta allí.

"Comprender las trayectorias y velocidades de estas partículas -que pueden transportar patógenos como E. coli, C. difficile, norovirus y adenovirus- es importante para mitigar el riesgo de exposición mediante estrategias de desinfección y ventilación, o un mejor diseño de los inodoros y las cisternas", en palabras de los investigadores.

Sin embargo, aunque el virus causante del covid-19 (SARS-CoV-2) está presente en los desechos humanos, actualmente no hay pruebas concluyentes de que se propague eficazmente a través de los aerosoles de los inodoros.

"La gente ha sabido que los retretes emiten aerosoles, pero no ha podido verlos", afirma Crimaldi. "Demostramos que se trata de una dispersión y propagación más rápida de lo que creaíamos".

CLASIFICADOS

Otto's Empire Diner

SOLICITA LAVAPLATOS TIEMPO COMPLETO

PERSONAS PARA LIMPIAR MESAS SÁBADOS Y DOMINGOS

PREFERIBLE UN POCO DE INGLÉS

APLICAR EN PERSONA:
3502 W. Greenway Rd. Ste.20 • Phoenix, AZ 85053

602.298.2993

AIRE ACONDICIONADO
Calefacción

Comercial / Residencial

- REPARACIÓN
- INSTALACIÓN
- SERVICIO

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD 24/7

¡Precios Accesibles!

Unidades Nuevas
10 años de Garantía

Presupuestos GRATIS
(En Todo el Valle)

#ROC185584

DIAMOND REFRIGERATION, LLC

Raúl
602-403-1810

Los mejores resultados ¡GARANTIZADOS!
PON TU ANUNCIO AQUI, LLAMA PARA LA ESPECIAL
623.931.7833

DIAZ PARTY RENTAL

SE RENTAN:
- Mesas y sillas
- Toros Mecánicos
- Brinca Brinca
- Waterslide

Gerardo 602.518.3158
602.596.0391

PLUMBING EXPRESS

DESTAPADOS DE DRENAJE

CONTAMOS CON CÁMARA DE INSPECCIÓN DE DRENAJE

Se instalan Llaves de Sink,
Drenajes, Fugas de Agua, Boilers, Showers

PRECIOS ECONOMICOS

(623) 879-2025

SERVICIO LAS 24 HORAS EN TODO EL VALLE

BRINCA BRINCA OROZCO

- Renta de Brinca Brincas
- Mesas y Sillas
- Variedad de Personajes

Water Slides

ESPECIAL DEL MES
BRINCA BRINCA 5 MESAS, 30 SILLAS

602.434.7973
480.386.2413

SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO
LAVADORAS, SECADORAS Y REFRIGERADORES

Llámanos TODAS LAS MARCAS

MAYTAG
White-Westinghouse
Kenmore
DOCTOR LÍNEA BLANCA
LG
SAMSUNG
Whirlpool
FRIGIDAIRE

Marcos Rodríguez 602.419.8613

TAQUIZAS ROSY

¡Pregunta por nuestros especiales!

Taquizas para todo tipo de eventos

* Todo tipo de carne *

También hacemos otro tipo de comida

602.433.9462 • Inglés 602.672.1473

Plomero DON RAMÓN

Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje

"De que se destapa, se destapa"

SE ARREGLAN:
- Goteras
- Líneas de Gas
- Tubos quebrados
- Fugas de agua
- Llaves de cobre

Se destapan drenajes, tinas, tazas de baños, lavamanos, lavadoras.

Se remodelan baños.
Se reparan techos.
Se pintan casas.

URGENTE
Vendo casas para inversionistas
PAGO CASH

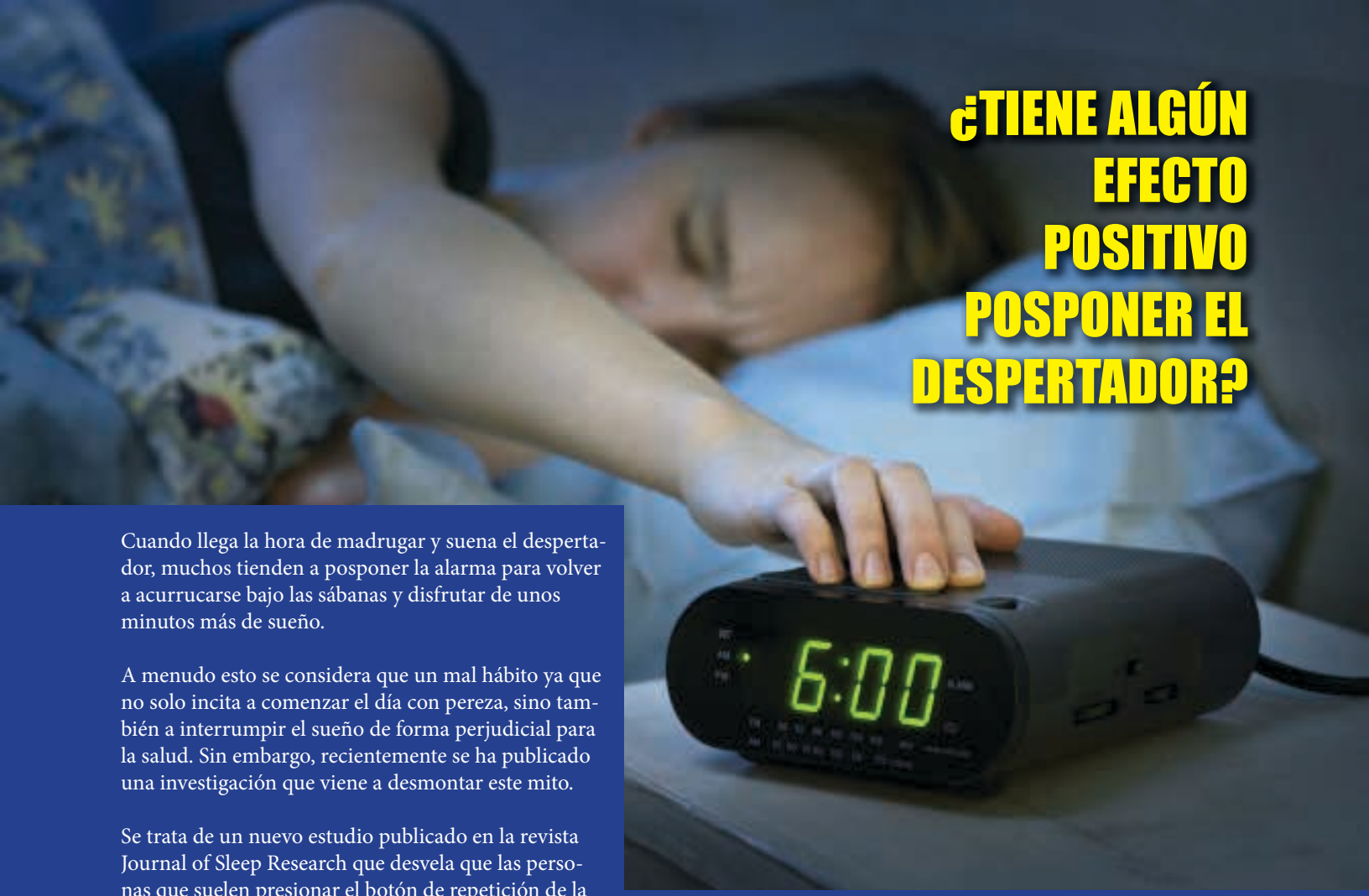
¡Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS

623-418-8401

Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/exterior

602-373-5836



¿TIENE ALGÚN EFECTO POSITIVO POSPONER EL DESPERTADOR?

Cuando llega la hora de madrugar y suena el despertador, muchos tienden a posponer la alarma para volver a acurrucarse bajo las sábanas y disfrutar de unos minutos más de sueño.

A menudo esto se considera que un mal hábito ya que no solo incita a comenzar el día con pereza, sino también a interrumpir el sueño de forma perjudicial para la salud. Sin embargo, recientemente se ha publicado una investigación que viene a desmontar este mito.

Se trata de un nuevo estudio publicado en la revista Journal of Sleep Research que desvela que las personas que suelen presionar el botón de repetición de la alarma pierden solo unos seis minutos de sueño por noche, lo cual no afecta a su descanso o de estado de ánimo matutino.

Los resultados demuestran que en realidad esta costumbre mejora la cognición. Estos hallazgos se suman a una investigación realizada en 2022 que también confirmó que los que atrasan la alarma no tienen por qué sentirse más somnolientos que los que no lo hacen.

"Retrasar la alarma durante un tiempo por la mañana probablemente no sea malo", señaló la autora principal del estudio, Tina Sundelin, investigadora del sueño en la Universidad de Estocolmo. De hecho, defiende que su trabajo es uno de los pocos que ha verificado directamente que el efecto del snooze (literalmente, dar una 'cabezada') no es perjudicial para la calidad del sueño.

La idea de que este hábito podía ser negativo proviene en parte de la creencia de que puede interrumpir las etapas de un sueño reparador, como la fase REM (del inglés, Rapid Eyes Movement).

Sin embargo, Sundelin y sus colegas vienen a poner en duda esta teoría al demostrar que el hecho de posponer la dichosa alarma, incluso en intervalos de hasta media hora, no afecta negativamente la calidad general del sueño ni la sensación de somnolencia durante el día.

Sundelin descubrió que, de hecho, podía tener beneficios cognitivos. Precisamente, se observó en las personas que evaluaron una serie de mejoras en la velocidad de procesamiento, la memoria y la función cognitiva, incluso después de haber dormido durante periodos interrumpidos.

Según sus resultados, lo que sí afectaría negativamente al descanso de alguien sería el hecho de perturbar o interrumpir su sueño durante toda una noche. Además, la inercia del sueño puede ser peor cuando uno se despierta cerca de su punto circadiano más bajo, un momento en el que el estado de alerta o atención del cerebro está en su nivel más bajo.

Por otro lado, expone que seguir durmiendo mientras suena la alarma beneficia a las personas que suelen hacerlo incluso varias veces por semana. En el estudio se observó que treinta y una de estas personas durmieron bien toda la noche y sólo mostraron signos de sueño fragmentado en los últimos 30 minutos antes de levantarse, que suele ser el momento en que la gente pulsa por primera vez el botón de repetición. Pero este sueño entrecortado "no tuvo un impacto tan grande como para cansarles" durante el resto del día, afirma Sundelin.

Ese sueño adicional también puede ayudar a pasar de las etapas más profundas del sueño a un estado más ligero, lo que puede reducir la inercia del sueño y hacer que sea más fácil despertar, sintiéndose alerta y enérgico, según la investigadora.

CLASIFICADOS

DURANGO´S
Vidrios, Ventanas y espejos
Reparación, Instalación y venta de:
Puertas, Ventanas y Vidrios
INSTALACIÓN DESDE $35
MOSQUITEROS DESDE $15
REEMPLAZO DESDE $10
Traiga su ventana o su vidrio a reemplazar y obtenga hasta un 50% de descuento
Presupuestos ¡GRATIS! precios bajos
REEMPLAZO DE VIDRIO ROTO $33
SERVICIO EN TODO EL VALLE
623.340.3785
602.505.3572

ROOFING
EXPERTOS EN:
• Reclamos con aseguranza
• Shingles
• Tejas
• Porches
• Todo tipo de techos
Presupuestos GRATIS
623.512.7241
480.584.8758

JORGE
Carpet Cleaning
Secado ¡Rápido!
¡Especial!
2 cuartos + 1 sala, lavado a vapor, Shampoo y desodorante por sólo
$12
Limpiamos autos y sofás con MÁQUINA POTENTE y limpiamos casas
¡PINTAMOS CASAS A PRECIOS BAJOS!
602•515•9918

Abuelos
PUERTAS Y VENTANAS
• Vidrios de ventanas, mesas, etc.
• Todo tipo de espejos
• Puertas corredizas de patio
• Puertas de baño
• Mallas para el sol
Mejoramos cualquier presupuesto
Presupuestos GRATIS
Juan 602-621-6686
Gaby 623-698-4969

REPARACIÓN DE REFRIGERADORES, LAVADORAS Y SECADORAS
Presupuestos a domicilio el mismo día
Llamar a Saúl 602.717.3236

HANDYMAN MARTIN
•Instalación de puertas y ventanas
•Hacemos trabajo de pintura
•Drywall
•Electricidad y plomería
MAS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA
ESTIMADOS GRATIS
480-468-9216

ELECTRICISTA
SERVICIOS ELÉCTRICOS RESIDENCIALES
TODO TIPO DE REPARACIONES
- Cortos
- Fusibles
- Cableados
- Abanicos
- Luces Interior y exterior
- Toma corriente
- 120v / 240v
- Instalaciones nuevas
- Shorts
- Breakers
- Wiring
- Ceiling Fans
- Lighting
- Outlets Swithches
- 120v / 240v
- New Installs
TRABAJOS DE A/C
Se cambia caja de breakers
Nuestra prioridad es su satisfacción...
Los mejores precios del Valle
602.580.7400

HANDYMAN TRABAJOS
LOS TRABAJOS MAS DIFICILES SE LOS HACEMOS
•Construcción •Remodelación
•Reparaciones residenciales y comerciales...Y mucho más
•TILE •PLOMERIA •BAÑOS
•PINTURA •ARREGLO COOLERA
NO CONTRACTOR LICENSE
30 AÑOS DE EXPERIENCIA
602-486-4483

GARCIA CONCRETE REMODELACIONES LLC
• Adiciones
• Remodelación de baños
• Concreto • Stucco • Tile
• Electricidad • Plomería
• Bardas de bloque y ¡MÁS!
602-291-2825
SE PINTAN CASAS

A/C, PLOMERIA Y ELECTRICIDAD
Yo lo puedo ayudar, a/c, electricidad y plomeria, 15 años de experiencia en el West del valle, precios desde $30 dls.
480.766.9583

ANGEL'S ROOFING LLC
Todo tipo de renovaciones y reparaciones de techos, shingle, tile, torcha coating
ESTIMADOS GRATIS
TRABAJO GARANTIZADO
LLAME A ALBERTO 480.828.3629

SE HACEN BARDAS DE:
• Bloque • Roofing • Tile
• Pisos de concreto "Stucco"
• Ponemos pisos de ladrillos y "Pavers"
¡TRABAJOS GARANTIZADOS!
602.451.4797

Anúnciate 623-931-7833

5 EJERCICIOS PARA PONERSE EN FORMA

1 SENTADILLAS

Es uno de los mejores ejercicios para fortalecer piernas y glúteos.

2 FLEXIONES

Este ejercicio fortalece los músculos de los brazos, los pectorales y los hombros.

3 ELEVACIÓN LATERAL DE PESAS

Se pueden combinar con elevaciones frontales para tonificar distintos músculos de los brazos.

4 PLANCHAS

Las planchas son un ejercicio isométrico que fortalece la musculatura de brazos, piernas, pecho y CORE.

5 BURPEES

Trabajan la fuerza y la resistencia y ayudan a ejercitar gran parte de los músculos del cuerpo y a potenciar el tren inferior.

CLASIFICADOS

Garage Doors & Motores
SERVICIO las 24 horas - 7 días
RUBIO'S GARAGE DOORS

Venta, Instalación & Reparación
Reemplazo de Paneles, dañados y rollers dañados, resortes y cables quebrados
ESTIMADOS POR TELÉFONOS ¡GRATIS!
MOTORES USADOS DISPONIBLES
MARTIN 480•600•3603 480•838•5939

LIMPIEZA DE JARDINES
- Arreglamos "Sprinklers"
- Podamos árboles
- Sembramos zacate
- Mantenimiento semanal, quincenal y mensual
- Reparación de albercas, plomería, bombas, motores y filtros para albercas con agua verde

PRESUPUESTOS GRATIS
602.451.4797
Felipe Con Licencia

CARPET CLENING By Raul
LAVADO A VAPOR DESDE $15
MAQUINA MONTADA EN VAN
602.367.5521
*LAVADO A VAPOR
*LIMPIEZA PROFUNDA
*TILE GROUND
*PROTECTOR
*SOFA
*CARROS
EXTRACCION DE AGUA 24 HORAS
TRABAJOS 100% GARANTIZADOS
CARROS DESDE $50

Plomeria Angeles
ESPECIALISTA EN:
- Goteo de Agua
- Destapado
- Lineas de gas

¡TRABAJOS GARANTIZADOS!
¡Precios más bajos en todo el Valle!
Inspecciones de Camara
480-228-2349
623-418-3662

CASTILLO PAINT
QUALITY WORK AT A REASONABLE PRICE
RESIDENTIAL & COMMERCIAL EXTERIOR & INTERIOR PAINTING
TEXTURE EPOXY FLOORS, DRYWALL, STUCCO REPAIR, POWER WASH, ALL TYPE OF REPAIRS AND MORE!
Se vende material y pinturas
CALL TODAY 24/7
602.718.6839

RR APPLIANCES
Compra, Venta y Reparación
•Lavadoras
•Refrigeradores
¡Y MÁS!
SERVICIO A DOMICILIO
HANDYMAN
Se hacen trabajos de remodelación
602.662.6038

Anúnciate 623-931-7833

TV REPAIR
LCD - SMART - LED - CURVED Y MAS..
SERVICIO A DOMICILIO
TRABAJOS GARANTIZADOS
PHILIPS SONY Panasonic
602.299.1861
5533 W. GLENDALE AVE. GLENDALE AZ. 85301

CLASIFICADOS

• Remodelaciones
* Nuevas Construcciones
• Limpieza de Drenaje
• Nuevas Instalaciones
• Reparaciones
• Detección de Origen de Fugas

• Sistema de filtración de agua
• Se hacen inspecciones de drenaje con Cámara GRATIS
• Ayudamos con daños de agua totalmente gratis

CNS
SERVICIOS DE PLOMERÍA LLC
NO HAY TRABAJO Demasiado pequeño

ROBHER 602-743-8517

CONTADOR RAMON
Bookkeeping and Tax Services
Negocios y Personales

ESPECIALISTA EN:
Contabilidad
Registro de Negocios
TPT Reports
Payroll
LLC
Contratos
Worker Compensation Audits
Impuestos Personales

Latinos Tax
Tel: (602) 296-4880
Email: latinostax@hotmail.com
4009 N. 15th Ave.
Phoenix, AZ 85015

WINDOW WRAPS - BANNERS
MURALS - FOOD TRUCKS & MORE!

ink InkredibleMedia.com (623)225-4303

Masajes Nicole
¿Buscas un lugar relajante y lleno de placer? ¡Llámanos!
Residencia Limpia y Privada
623.200.4519

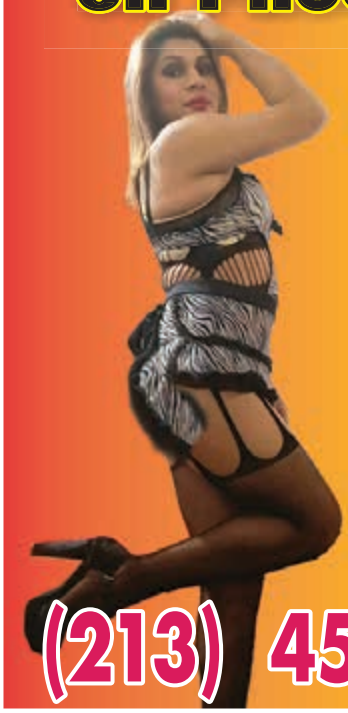
AYUDA LEGAL HELP
PREPARACIÓN DE DOCUMENTOS LEGALES
INMIGRACIÓN
PETICIÓN VAWA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
602-248-8845
Consulta Gratis por teléfono
4030 N. 27TH AVE. SUITE G • PHOENIX, AZ 85017

CLASIFICADOS

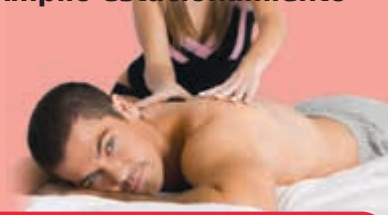
Anúnciate 623-931-7833

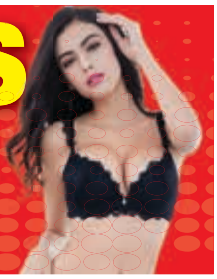
MASAJES
Daniela
Y sus Nenas

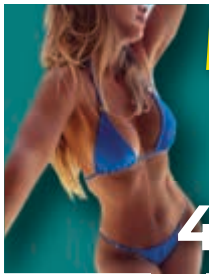
Denis, Andrea, Kenia,
Tamara, Ivet y Estrella
Abierto LUNES A DOMINGO de 9am a 9pm
Bathroom Shower GRATIS SERVOCIO 24 /7
Pregunte por el
Super especial de Lunes a Jueves
602.825.9154
602.425.8052

¡¡¡Chica
TRANSEXUAL
en Phoenix!!!

VEN Y
DESCUBRE
LOS DOS
MUNDOS
57 Ave. y
Camelback
devoramaldo2020
(213) 451-2362

¡NUEVO PERSONAL!
Especial todos los días
Lotus Healing Touch
REFLEXOLOGY & MASSAGE

Servicio de Yacuzzi
Toallas Calientes
Free Shower
MUCHACHAS DE MÉXICO,
VENEZUELA Y HONDURAS
GRATIS
Aguas y Snacks
Amplio estacionamiento

Open 7 días a la semana de 9 am a 10 pm
623.466.9137
9021 N. 51st Ave. • Glendale, AZ 85302

MASAJES
24/7
602.348-6797



MASAJES
a
Domicilio
480-925-9098

MASAJES
Atendemos
Citas
602-473-0610

PRODUCTOS NATURALES LLC

EXTREME TREATMENT

100% NATURAL Y SIN CONTRADICCIONES

Para personas con:

- Andropausia
- Falta de Erección
- Pene corto y/o delgado
- ¡Y cualquier otro tipo de disfunción Sexual

Tratamiento 100% Natural y Funciona desde la Primera toma ¡¡¡Garantizado!!!

TENEMOS PRODUCTOS PARA ERECCIÓN QUE DURA DE 1 A 7 DÍAS

TENEMOS PRODUCTOS ESPECIALES PARA DIABÉTICOS

PRODUCTOS NATURALES LLC

ESPECIALISTAS EN SALUD SEXUAL MASCULINA

OFRECE A SU DISTINGUIDA CLIENTELA EL MEJOR PRODUCTO NATURAL DEL MERCADO:

GOLDEN 7 (EN FORMA DE CHOCOLATE)

ESPECIAL PARA:

Eyaculación precoz
Erecciones muy fuertes
Corrige flujo seminal
Engorsamiento

Lo mejor de lo mejor, No existe nada igual

Duración del efecto de la pastilla 7 días

Todo esto 100% garantizado

Frasco con 5 chocolates: **$100**

También especial para diabéticos

Contamos con otras pastillas que duran de 2 a 4 días

ACÉRQUESE PARA UNA CONSULTA GRATUITA CON EL ESPECIALISTA, QUE CON GUSTO LO ATENDEREMOS

LA BALA DE ORO

Presentamos nuestro nuevo producto exclusivo "La Bala de Oro" 100% Natural
Consiga una Erección Fuerte y Prolongada
Dura de 5 a 7 Días (Garantizada)

¡LA PASTILLA DEL SIGLO! Súper Potente

Envase x8 pastillas $120

3602 W Thomas Rd. Ste. 9

623-204-5422

De Venezuela
Paty La Bella
TS Transexual
Ven y descubre los 2 mundos
Ven a disfrutar un lindo masaje
602-326-7093
Disponible después de las 3 pm

Naomi Masajes
Disponible 8am - 10 pm
Foto Real
Tengo 21 años
67 Ave. y Camelback Rd.
480.479.4201

MASAJES
Angela
LUN -SÁB:
9am a 6pm
Foto Real
602.860.0621
3133 E. Roosevelt St. Phx, AZ 85008

VILLA TRANSMISSIONS
4X4, ESTÁNDAR, DISEL
MECÁNICA EN GENERAL
Especialista en:
Transmisiones Domésticas e importadas
Diagnóstico por computadora GRATIS
Trabajos Garantizados
10 años de experiencia nos respaldan
Mecánica en General:
• Cambio de aceite
• Radiadores
• Bujías
• Balatas • Frenos
• Bombas de agua
Venta de Transmisiones
4158 W. Whitton • PHOENIX, AZ 85019
602.487.4496

MASAJES

Las Curvibuenas

Satisfacción 100% Garantizada

Casa privada, discreta y fácil de llegar, a 1 minuto del Freeway 10

Servicio 24/7

FOTO REAL

SERVICIO A DOMICILIO

7 Ave. y Grand

602.295.6754

480.212.3771

24th Biltmore Massage & Wellness Center

* Licensed and Bonded

Se habla Español

VISÍTANOS PARA QUE TE ENTERES POR QUE FUIMOS ELEGIBLES LAS NÚMERO UNO EN TODO ARIZONA

Octubre estamos abiertos: Mon-Sun 9am-9pm

602.956.1852

3120 N. 24th St. #2 Phx

CDC Compliant

MASAJE Koza Spa

VEN A DISFRUTAR DE UN MASAJE RELAJANTE CON LAS MEJORES TERAPEUTAS DEL VALLE

$40 X 30 MIN / $60 X 1 HR

¡LLAMA YA!

SE SOLICITAN CHICAS

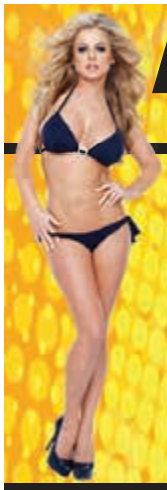
Lunes a Sábado 9:00 am - 8:00 pm

Domingo 10:00 am - 6:00 pm

623.440.2750

Avalon

ABRE SUS PUERTAS



- Reflexología y masajes
- Piedras calientes

Tenemos especiales todos los días

Ven a disfrutar de un rico Masaje!

ESPECIAL POR INAUGURACIÓN

NUEVO PERSONAL

HORARIO DE 9AM - 10PM

623-580-1177

Shower GRATIS

4444 W. NORTHERN AVE. STE. A2 • GLENDALE, AZ

CHICAS LATINAS

Daisy Spa

GRAND OPENING!

Ven y relájate con el mejor masaje del Valle

$40 por media hora

6749 W. Bethany Home Ste. 103

Glendale AZ 85303

623.344.9259

MASAJES

Shasa

GORDIBUENA

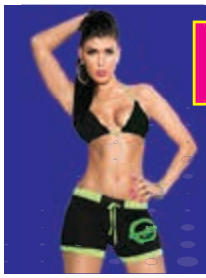
602-504-7187

Masajes

- Servicio a Domicilio
- Lugar fijo
- 9am - 7pm

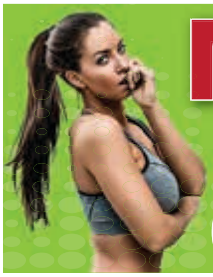
602-902-5386
602-888-7702

MASAJES LATINAS
Llamar de 9 am a 8 pm
6630 N 47 Ave. Suit 10
623-939-6657
602-910-5869
GLENDALE AZ 85301
SE SOLICITAN MUJERES



MASAJES
24/7
602.299-6024

Masajes Nicole
¿Buscas un lugar relajante y lleno de placer? ¡Llámanos!
Residencia Limpia y Privada
623.200.4519

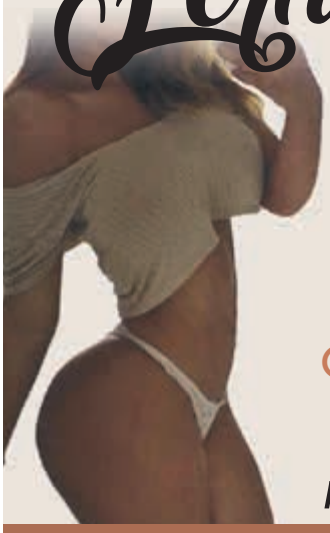


MASAJES
24/7
602.875-3541

Anúnciate en la Revista
602-884-9161

MASAJES

Fernanda



SERVICIO ELITE
SÓLO
PARA EXIGENTES

SOY ÚNICA,
VEN Y
COMPRUÉBALO

Se renta espacio para dar masajes

FOTO REAL

Recién Divorciada

480-679-9497

MASAJES

ISABELLA

PREGUNTE POR LA ESPECIAL

(602) 930-1926

¡ANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO $10

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL
5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos. No comerciales. Límite de 4 semanas. Expira 4/30/24.

MASAJES

Chiquis

Chicas Venezuela, Cuba, Sinaloa, Zacatecas

Servicio a domicilio 24 hrs.

Bailes Privados

RENTO ESPACIO PARA MASAJES

Despedidas de Solteros

602.699.0487

Plomero DON RAMÓN

Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje

"De que se destapa, se destapa"

SE ARREGLAN:
- Goteras
- Líneas de Gas
- Tubos quebrados
- Fugas de agua
- Llaves de cobre

Se destapan drenajes, tinas, tazas de baños, lavamanos, lavadoras.

Se remodelan baños.
Se reparan techos.
Se pintan casas.

URGENTE
Vendo casas para inversionistas
PAGO CASH

¡Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS

623-418-8401

Remarkable Engines LLC

Motores reconstruidos
desde $1,000 dólares

Instalación ¡GRATIS!

Todo tipo de carros:
Chevy, Ford, Toyota, Nissan

Motores Diesel

1424 E. Broadway Rd. Phoenix, AZ 85040

Tel. 602.278.3571

remarkable.engines@yahoo.com

MASAJES
Carolina y sus Muñecas

Abierto 24 y 25, 31 y 1

Ven a disfrutar un delicioso Duplex en compañía de:
Karla, Vanesa, Melisa, Angie, Sarai o Gina

Servicio a domicilio

Abierto todos los días de 9am a 9pm

480.677.5058 480.277.8002
602.800.3621 602.800.3976

QMPrinting
DESIGN - PRINT - INSTALL
DESIGN - PRINT - INSTALL
Banners
Tarjetas de Presentación
Diseño Grafico
Volantes - Magnetos
Recibos - Contratos

623-931-7833
5720 W. Camelback Rd. Suite #1

CASOS FAMILIARES • DUI • BANCARROTA

Sirviendo a la comunidad por más de 35 años

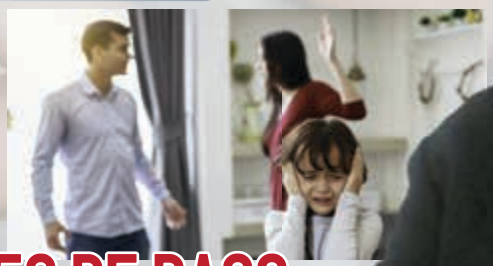
CASOS FAMILIARES / DIVORCIOS
• Paternidad Casos de Manutención de niños (Child Support).

DUI
Todo tipo de casos criminales, felonías y delitos menores en cualquier corte.

BANCARROTA
Salve su casa
Elimine sus deudas
Pare el foreclosure

¡LE PODEMOS AYUDAR DESDE LA COMODIDAD DE SU CASA!

¡CONSULTA POR TELÉFONO!



Aceptamos

PLANES DE PAGO

SE HABLA ESPAÑOL

602-242-7869

5045 N 12th St. B Phoenix

500 de descuento
*APLICAN RESTRICCIONES

Bert L. Roos
ABOGADO

¡Seguridad... tu mejor complemento!

$1,000 de descuento en implantes de silicón ** Llame para detalles.

- Aumento de Senos : (Salina) $5,900
- Levantamiento y Aumento de Senos: Desde (Salina) $8,999
- Tummy Tuck: Desde $9,200
- Liposucción : Desde $3,900 por área
- Reconstrución Vaginal Desde $4,400
- Reducción de labios Vaginal $4,200

Debe usar Cubreboca en su próxima visita

CONSULTA GRATIS!

Se aplican restricciones.

602-234-1700

WWW.DROBADIA.COM

LIPO 50% DE DESCUENTO CON OTRO PROCEDIMIENTO

Biltmore Body Enhancement

3301 N. MILLER RD. STE. 120 • SCOTTSDALE, AZ 85251

CON NOSOTROS SÍ "SE PUEDE"

PRÉSTAMOS **CASAS**

- ¿Te han dicho que no puedes calificar? HÁBLAME
- ¿Te piden enganche? ¡Yo tengo 0 Down!
- ¿No tienes SS? ¡Ponme a prueba!
- ¿Quieres invertir en Bienes y Raíces? ¡Háblame!
- ¿Quieres sacar $$ de tu casa? ¡Yo puedo!

FAIRWAY INDEPENDENT MORTGAGE CORPORATION

Mauricio Fierro

Mary Estrada
Mary21estrada@yahoo.com

REALTY 4U Si Se Puede

Emmanuel Perez

(623) 980-1641

1441 E. Thomas Rd. • Phoenix, AZ 85014

REALTOR MLS EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

TRU-VALUE DENTAL

WWW.TRUVALUEDENTAL.COM

¡¡¡EMERGENCIAS EL MISMO DÍA!!

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE ASEGURANZAS

LA MEJOR CALIDAD DENTAL A LOS MEJORES PRECIOS

Dentaduras
Modernizadas de Alta Calidad con toque natural

$1,299 c/u

EXP. 4/30/24

Implantes
Nuevos pacientes solamente sin aseguranza

$999 para poner

EXP. 4/30/24

¡Atrévete a morder una manzana!

$4,499 Dentadura Inferior de 2 Implantes

EXP. 4/30/24

Rayos X (18ct) y Examen GRATIS
RAYOS X DE TODA LA DENTADURA.
NUEVOS PACIENTES SOLAMENTE

EXP. 4/30/24

Limpieza Profunda
EXP. 4/30/24

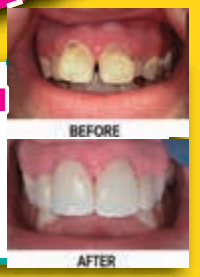
$150 per quadrant

Extracciones
EXP. 4/30/24

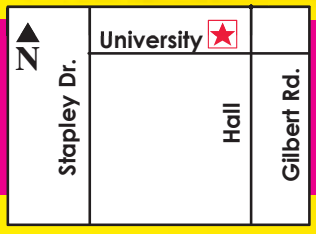
$220

Coronas de Porcelana /Zirconia
EXP. 4/30/24

$899



OFRECEMOS FINANCIAMIENTO CON INTERÉS BAJO Y PAGOS MENSUALES



480-833-9942

1722 E. University Dr. • Mesa, AZ (Al Oeste de Gilbert al Norte de University)

* Sedante disponible para un cuidado comfortable.

¿ACCIDENTADO?
¡LLAMA RAFI! ¡LLAMA RAFI! ¡LLAMA RAFI!

¿LASTIMADO?
¡LLAMA RAFI! ¡LLAMA RAFI! ¡LLAMA RAFI!

RAFI
LAW GROUP

Abogado de Accidentes

AS SEEN ON TV

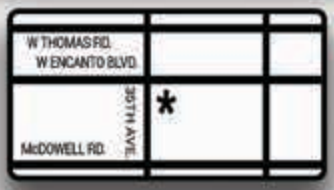
CONSULTAS GRATIS

AHORA EN **6** LOCALIDADES

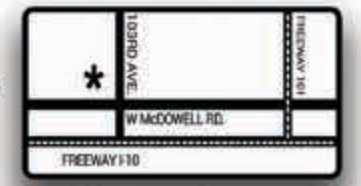
623-388-4333

¡LLAMA RAFI! ¡LLAMA RAFI! ¡LLAMA RAFI!

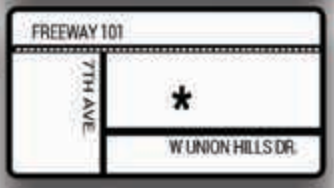
PHOENIX
2235 N. 35th Ave., Suite 100
Phoenix, AZ 85009



AVONDALE
10320 W. McDowell Rd., Bldg. B
Avondale, AZ 85392



UNION HILLS
520 W. Union Hills Drive
Phoenix, AZ 85027



BILTMORE
4701 N. 24th Street, Bldg. B
Phoenix, AZ 85016

MESA
1019 S. Stapley Drive
Mesa, AZ 85204

TUCSON
550 W. Irvington
Tucson, AZ 85714

DISPONIBLE 24/7 • SI NO GANAMOS, NO COBRAMOS.

***NUNCA GANAMOS MÁS DINERO QUE EL CLIENTE.**

*SE REFIERE A LOS HONORARIOS DE ABOGADO.GASTOS Y LITIGACIÓN SON APARTE.